



**TEPSI**® S.A.  
Tecnología en Productos y  
Servicios Industriales  
<http://www.tepsi.com.ar/>

# El Talar noticias



**ICE CREAM**  
★ ★ ★ ★ ★  
"25 AÑOS"

Suscripción anual \$ 120.-

Año XV - Nº 182 - Noviembre de 2014

[www.eltalarnoticias.com.ar](http://www.eltalarnoticias.com.ar)

No me duelen los actos de la gente mala. Me duele la indiferencia de la gente buena. *Martin Luther King*

## El Rotary Club El Talar

Realizó su 16ª Desfile Anual - Primavera / Verano

PAGINA 8



## Crece el programa "Mis Primeros Pasos en el Mundo Digital"

PAGINA 10



## Delegación Municipal El Talar

Información para el vecino  
Obras

PAGINA 4/5



## Biblioteca y Centro Cultural El Talar

PREMIOS CONCURSO "CARTAS DE AMOR" TALLERES 2014 SALÓN PRIMAVERA - 2014

PAGINA 2



# El Talar noticias

Director / Propietario: Ernesto Jorge García. CUIT Nº 20-08515109-7. Registro DNDA 5012855 - Dirección: Pasteur 968 (1618) El Talar Tigre - B. s. - R.A.  
Impreso en Diario del Viajero: Av. de Mayo 666 - C.A.B.A.  
[director@eltalarnoticias.com.ar](mailto:director@eltalarnoticias.com.ar) / 15-5887-2035

La editorial no se hace responsable de la veracidad de las ofertas publicitarias, ni de las opiniones firmadas, como así tampoco de las fuentes que envían su colaboración vía fax o correo electrónico. Todos los artículos pueden ser reproducidos, citando la fuente. La editorial se reserva el derecho a facturar los diseños, diagramación o artes utilizados en los anuncios publicitarios y reproducidos por cualquier otro medio.

## Mientras la línea Victoria / Capilla del Señor, y El Talar esperan; la línea Mitre comienza a operar con trenes nuevos entre Retiro y Tigre



### La línea Mitre comienza a operar con trenes nuevos entre Retiro y Tigre

Desde las 4 de la mañana del martes 25 de noviembre, las formaciones cero kilómetro entrarán en funcionamiento para todos los servicios en reemplazo de los viejos coches Puma y Toshiba.

La cartera también informó que la renovación de unidades del ramal Retiro - José León Suárez se completará en los próximos dos meses.

Son unidades chinas como las del Sarmiento; comprados por el gobierno nacional a fabricantes chinos, que fueron probados sin personas a bordo durante los últimos dos días anteriores. Se reducirá a 14 minutos la frecuencia en las horas pico; hoy la espera varía entre 18 y 20 minutos, cuando no más; (más adelante, sólo diez minutos separarán un tren de otro, informó el Ministerio)

Los cambios continuarán en enero de 2015 con la renovación de la flota del ramal Mitre a José León Suárez, en el que se dispondrán otros 12 convoyes de seis coches cada uno. En tanto, según los datos oficiales, en febrero se procederá al reemplazo de los trenes del ramal Retiro-Mitre, que comenzará a correr con seis formaciones cero kilómetro.

El Gobierno nacional invirtió 228.600.000 dólares en la compra de 180 coches a la empresa china CSR. Éstos serán agrupados en 30 trenes de seis coches cada uno. Cuentan con frenos ABS, aire acondicionado, cierre automático de puertas,

cámaras de seguridad internas, sistema de comunicación con el pasajero y sistema de "antiacaballamiento", que impide que un coche se monte sobre otro en caso de un choque.

Los primeros 12 trenes, desde las 4, comenzarán a cargar pasajeros entre las cabeceras de Retiro y Tigre. Según el cronograma de horarios publicado por Corredores Ferroviarios en su página web, el primer tren saldrá de Tigre a las 4.03. Si bien el último está anunciado desde Retiro a las 23.01, voceros del ministro Florencio Randazzo aclararon que el último servicio partirá desde Retiro a las 23.39.

Los coches tienen capacidad para 300 pasajeros, contra los 250 que admitía la flota de marca Toshiba retirada de la línea, que fue llevada a un depósito de José León Suárez.

Además, serán renovadas 12 de las 16 estaciones; las tareas incluirán la modificación de los andenes, colocación de iluminación LED y de refugios, provisión de wifi y de información al pasajero, acceso para personas con movilidad reducida y baños públicos.

A mediados de mes, LA NACION pudo participar de uno de los primeros recorridos del tren cero kilómetro, identificado como Chapa 16. Se advirtieron la serenidad del viaje y el confort a bordo.

FUENTE: DIARIO LA NACION

<http://www.lanacion.com.ar/1746612-la-linea-mitre-comienza-a-operar-con-trenes-nuevos-entre-retiro-y-tigre>

## Educación para una alimentación saludable

PÁG. 11

## El Capital humano

PÁG. 6



## Todo para su piscina

### Climatizadores Cloro - Bombas y Filtros - Riego

H. Yrigoyen 2103 - El Talar - Tigre B.A  
Telefax.: 4736-7619/8505 / E-mail: [info@sanitariosyelectrobombas.com](mailto:info@sanitariosyelectrobombas.com)



## Sanitarios y Electrobombas

ARGENTINOS



## MENDAFACIL

[www.mendafacil.com.ar](http://www.mendafacil.com.ar)




## Cochería El Talar

Simplemente la calidad que el último homenaje requiere...

Administración: H. Yrigoyen 2206 - El Talar - Tel.: 4726-0697

Velatorios: Paraguay 1081 - El Talar - Tel.: 4726-0697  
Boulogne Sur Mer 96 - Gral. Pacheco - Tel.: 4736-2620  
Av. de Los Constituyentes 6541 - Benavídez - Tel.: 03327-480-343



Centro Cultural  
El Talar

**HORARIO DE ATENCIÓN:**  
Lunes de 13 a 18 h. **Martes a Viernes** de 9 a 12 hs  
y de 15 a 18 hs.

**Sábados** de 9 a 12 hs.  
Kennedy N° 1152, El Talar. Pcia. Bs. As.  
Tel: (011) 4736-0190  
E-mail: [bibliotecaeltalar@yahoo.com.ar](mailto:bibliotecaeltalar@yahoo.com.ar)

**ASÓCIESE**

Presentando Fotocopia de su D.N.I.  
Fotocopia de algún servicio a su nombre.  
Planilla de Inscripción.  
Abone los 2 primeros meses.  
De esta manera, usted podrá retirar material  
bibliográfico que no sea de consulta en sala y,  
disfrutar de una buena lectura.

**SERVICIOS QUE OFRECE LA BIBLIOTECA**

Formación de usuarios.  
Asesoramiento y orientación a grupos de  
estudiantes.  
Préstamo de libros a socios.  
Material de consulta en sala.  
Sala de Lectura

**TALLERES 2014**

**PINTURA SOBRE TELA**

Lunes de 16 a 18 hs.

**GUIARRA**

Lunes de 18 a 19 hs.

**PORTUGUES**

Martes de 16 a 17:30 hs.

**YOGA**

Martes y Viernes de 18 a 19 hs.

**HIERBAS AROMÁTICAS**

Jueves de 14 a 15 hs.

**REIKI**

Viernes 19 hs.

**DECORACIÓN DE TORTAS**

Sábado de 9 a 11 hs.

**DIBUJO INFANTIL**

Sábado de 11 a 12:30 hs.

**CURSOS DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN:**

**PANADERÍA, PIZZERÍA Y ROTISERÍA**

Lunes, Miércoles y Jueves  
De 8:30 a 11:30 hs.

**COCINERO DE RESTAURANT**

Lunes, Martes y Miércoles  
De 13 a 16:00 hs.

**TALLERES MUNICIPALES**

**ARTES PLÁSTICAS: DIBUJO Y PINTURA (Adultos) «»**

Martes de 10 a 12 hs.

**TALLER LITERARIO «»**

Martes de 16 a 18 hs.

**AJEDREZ «»**

Miércoles de 14 a 16 hs.

**HUERTA ORGÁNICA Y DISEÑO DE JARDINES «»**

Jueves de 15 a 17 hs.

«» **INSCRIPCIÓN:** De Lunes a Viernes de 9 a 16 hs. en  
la Delegación Municipal, sito en Pasteur esq. Belgrano, El  
Talar.

VISITANOS EN <http://biblioteca-eltalar.blogspot.com>

FACEBOOK <https://www.facebook.com/bpcc.eltalar>

# Biblioteca y Centro Cultural El Talar

## PREMIOS CONCURSO "CARTAS DE AMOR"

Declarado de Interés Nacional  
*El acto de entrega de Premios se realizó el sábado 8  
de noviembre, en el salón de la Biblioteca Popular y  
Centro Cultural El Talar. En la jornada que reunió a  
escritores/as de distintas edades y regiones hubo  
alegría, emoción compartida, canto y lecturas... sin  
duda: una nueva edición de la FIESTA DE LAS  
LETRAS en la ciudad de El Talar.*

La Biblioteca Popular y Centro Cultural El Talar presento  
este año un nuevo Concurso Literario, la convocatoria  
estuvo enfocada a la temática "Cartas de Amor", creyendo  
que en momentos sociales donde resultan cotidianos los  
ejemplos de desvalores, dar espacio para el reencuentro,  
para las palabras de gratitud, respeto y cariño volcadas en  
una hoja -como para inmortalizarlas en el papel- son una  
forma de mantener latente aquellas cosas que tanto bien  
hacen a nuestra vida espiritual, social y cultural.

En esta primera edición han participado autores de las  
provincias argentinas de Bs. As., Neuquén y Chubut; y del  
exterior escritores de los Departamentos de Lavallejas, La  
Paz y Maldonado (de la República Oriental del Uruguay);  
como también de Burgos (España).-

El Jurado estuvo integrado por miembros que pertenecen a  
la Sociedad Argentina de Escritores, conocida como  
S.A.D.E., organismo fundado en el año 1928.

Antes de dar el veredicto del Jurado, como Institución  
queremos felicitar a todos y cada uno de los concursantes.  
Veredicto del Jurado:

**CATEGORÍA JUVENIL:**

**1º PREMIO**

"Carta de Amor" escrita por Abril Aylen GARCÍA OJEDA  
(Ciudad Autónoma de Buenos Aires)

**2º PREMIO**

"Carta de Amor" escrita por Melody Nazaret HUANEL  
(Trelew, Pcia. de Chubut)

**3º PREMIO**

"Carta de Amor" escrita por Camila Elizabeth IFRAN (Don  
Torcuato, Pcia. Bs. As.)

**CATEGORÍA ADULTOS:**

**1º PREMIO**

"Carta de Amor" escrita por Mariarrosa SANCHEZ LÓPEZ  
(Don Torcuato, Pcia. Bs. As.)

**2º PREMIO**

"Carta de Amor" escrita por Marta Ester GANZERO (Navarro,  
Pcia. Bs. As.)

**3º PREMIO**

"Carta de Amor" escrita por Teresa DIAZ SANCHEZ  
(Maldonado, República Oriental del  
Uruguay)

**1ra Mención:**

"Carta de Amor" escrita por Mirta SERRANO (Villa Ballester,  
Pcia. Bs. As.)



1º PREMIO- Juvenil - Abril García Ojeda



1º PREMIO – Adultos / Mariarrosa Sánchez López

**2da Mención:**

"Carta de Amor" escrita por Edith Liliana ALMIRÓN (Zapala,  
Pcia. de Neuquén)

**3ra Mención:**

"Carta de Amor" escrita por Isabel SIWON (El Talar, Pcia.  
Bs. As.)

**AGRADECIMIENTOS:**

- A los participantes
- Al honorable Jurado.
- A CONABIP (Comisión Nacional de Bibliotecas Populares),  
Municipalidad de Tigre y Cultura de  
la Presidencia de la Nación por su apoyo y reconocimiento.
- A los Medios de Comunicación.

## FOTOS DEL XV SALÓN PRIMAVERA – 2014



1º PREMIO- categoría especiales



1º PREMIO – Categoría Juvenil Mayores / Mara Celeste Diaz (recibe su mamá)

**El Algarrobal de Oscar**  
Todo en algarrobo  
"Calidad comprobable y precios inmejorables"  
MUEBLES PARA OFICINA Y EL HOGAR  
REGALOS SOCIALES Y EMPRESARIALES  
Muebles de cocina a medida  
PERÚ 1744 El Talar - Cel.: 1562-478-844 // 1564-580-327

**SEMIEJES**  
El Talar  
Reparación de semiejes / Homocinéticas nuevas y reparadas  
Tricetas y Palieres / Adaptaciones y reformas / Especialidad en importados  
ASESORAMIENTO TÉCNICO  
TRABAJOS DE TORNERÍA  
Francia 1630 - El Talar. Tel.: 4978-8944  
Cel.: (011) 15-3727-3088 / Nextel: 556\*2757

## Nueva farmacia y perfumería de cabecera en el Novo Pacheco Shopping, abrió sus puertas FARMA NP

FARMA NP, tu nueva farmacia y perfumería de cabecera en el Novo Pacheco Shopping, te abre sus puertas para ofrecerte servicio todos los días de la semana con importantes descuentos que van desde el 10% hasta el 100% en una amplia variedad de productos farmacéuticos como de dermatocósmica.

♦ **Nuestro horario de atención es:**  
Lunes a Sábados de 9:00 a 21:00 Hs.  
Domingos y Feriados: 12:00 a 21:00 Hs.

♦ Trabajamos todas las obras sociales y prepagas.  
♦ Contamos con vacunatorio propio, gabinete de aplicaciones, toma de presión y diabetes.  
♦ Aceptamos como forma de pago tarjetas de débito y crédito.  
♦ En el área de perfumería contamos con líneas de dermatocósmica de primer nivel nacionales e internacionales y ofrecemos diariamente además de descuentos, sesiones gratuitas de limpieza facial, maquillaje y belleza de manos. Para una mayor comodidad puedes solicitar tu turno personalmente en el establecimiento,



enviando un email a [info@farmanp.com.ar](mailto:info@farmanp.com.ar) o bien llamando al 4740-5955.

♦ Los envíos a domicilio son sin cargo y el estacionamiento es gratuito y vigilado.  
♦ Disponemos además

de: -Laboratorio de preparaciones magistrales orales y tópicas.  
-Zonas especializadas en bebés y cuidado dental.  
-Electromedicina.  
-Nutrición y diabetes.

-Ortopedia.  
-Fragancias nacionales e importadas.  
- Servicio a empresas: pedidos por teléfono, fax o email. Apertura de cuentas corrientes y delivery.

### Próximos eventos para agendar:

**Miércoles 3 de Diciembre 2014:** Charla sobre el cuidado de la piel a cargo del Laboratorio PIERRE FABRE (Líneas Avene, Ducray, Aderma, Elancyl y Klorane). Se ofrecerá a todos los participantes un voucher de descuento del 20% válido por una semana. Lugar y horario: La Colonial de Novo Pacheco Shopping de 16:30 a 18:00 Hs.

**Viernes 5 de Diciembre 2014:** Beauty (belleza facial) a cargo del Laboratorio WELEDA con 10% de descuento. Lugar y horario: Farma NP de 16:00 a 20:00 Hs.

**Jueves 11 de Diciembre 2014:** Beauty (belleza facial) a cargo del Laboratorio ISDIN con 20% de descuento. Lugar y horario: Farma NP de 10:00 a 20:00 Hs.

**Viernes 12 de Diciembre 2014:** Beauty (belleza facial) a cargo del Laboratorio EXIMIA con 15% de descuento. Lugar y horario: Farma NP de 10:00 a 20:00 Hs. FARMA NP Av. Boulogne Sur Mer 1249, Novo Pacheco Shopping 4740 5955



Te esperamos con NUEVAS PROPUESTAS  
y la MEJOR GASTRONOMIA

**novo pacheco**  
SHOPPING

BOULOGNE SUR MER 1275  
esq Aguado - Gral Pacheco

novo pacheco Tel: 4736-0900

## Delegación Municipal el Talar

**Horario de Atención:** de lunes a viernes de 08:00 a 16:00 hs.  
**Trámites Que se pueden realizar en la delegación**  
. Atención al público / Informes de deuda / Planes de pagos / Cambio de titularidad / Recepción y Emisión de recibos de Tasas por ABL / COMERCIO / CEMENTERIO / AUTOMOTOR / Recepción de Reclamos (bacheo, asfalto, zanjeo y lingado, recolección de montículos y ramas, solicitud de corte de pasto, recolección domiciliaria, falta de barrido) / Apertura de reclamos a través del 0800 Tigre sirve / Intimaciones a lotes baldíos / Derivación de reclamos por nota ,vía e-mail a distintas áreas / Reclamo y posteriormente realización de Actas de intimación por aguas servidas entre otras / Reclamos por mantenimiento en espacios públicos (bisicenda, plazas, puentes peatonales. / Solicitud de Poda radeo y despeje de luminarias / Reclamos de luminarias / Reclamos por semaforización  
• Mantenimiento de señales de vías de comunicación (carteles indicadores, nomencladores) / Mantenimiento de sendas peatonales y cordones / Mantenimiento y construcción de cámaras y sumideros / Solicitud de Carta de Pobreza / Solicitud de Servicio para Inicio de Mediación / Consulta de estado de Expedientes / Adhesión a la Tarjeta Soy Tigre / Retirar bolsas del Programa Se Pa Ra (Servicio de recolección diferenciada.

## Modificación de circulación en calles de El Talar

**Boletín Oficial de la Municipalidad de Tigre N° 723 - 1° de agosto de 2014 - Pag. 4**

Que con fecha 11 de julio de 2014 la Dirección General de Tránsito informa sobre la necesidad de actualizar el listado puesto en vigencia por el Decreto antes mencionado.

Por ello, el Intendente Municipal del Partido de Tigre en uso de sus atribuciones

### DECRETA

ARTÍCULO 1.- Pónese en vigencia la siguiente modificación del artículo 10 del Decreto 1725/13:

- Mano única en **Las Heras**, desde Paúl Groussac hasta Venezuela
- Mano única en **C. Voena**, desde Francia hasta Paúl Groussac.
- Doble mano en **Cuba** en toda su extensión.
- Doble mano en **Canadá**, desde Las Heras hasta colectora Puente El Talar, y mano única desde, A. H. Yrigoyen hasta Defensa.
- Mano única en **México**, desde Defensa hasta Belgrano.
- Mano única en **Kennedy**, desde Belgrano hasta Defensa.
- Mano única en **Lavalle**, desde Defensa hasta Belgrano.
- Mano única en **Brasil**, desde Belgrano hasta Defensa.
- Mano única en **Pasteur**, desde Defensa hasta Belgrano.
- Mano única en **Chile**, desde Belgrano hasta Av. H. Yrigoyen.
- Mano única en **Fray L. Beltrán**, desde Defensa hasta Belgrano.
- Mano única en **Uruguay**, desde Belgrano hasta Defensa.
- Doble mano en **Gorriti** en toda su extensión.
- Doble mano en **Suiza** en toda su extensión.
- Mano única en **Paraguay**, desde Defensa hasta Belgrano.
- Mano única en **Monteagudo**, desde Belgrano hasta Av. H. Yrigoyen.
- Doble mano en **Francia** desde Av. H. Yrigoyen hasta Belgrano y mano única desde Av. H. Yrigoyen hasta Defensa.
- Mano única en **España**, desde Belgrano hasta Av. H. Yrigoyen.
- Mano única en **Italia** desde Defensa hasta Belgrano.

# Delegación Municipal El Talar

Información para el vecino

Obras



### Encuentro con los vecinos:

Viernes 14 de noviembre, en la Plaza central EL TALAR, respondiendo las inquietudes y sugerencias de los vecinos.



**Revendé Ropa Interior**  
*Signo "agua"*  
**Estamos en El Talar**  
**Tel. 4726-8686**

 /signodeagua

**Giovanni**  
Peluqueros  
**!!! Consulte las PROMO DE TEMPORADA!!!**  
**Tel. 4736-8391**  
**sms: 155 741 7197**

Hipólito Yrigoyen 855 - L. 4 y 5 - Gral. Pacheco  
<juanvictoriovergara@hotmail.com>

Mundial **SILKEY** TARJETAS DE PROFESIONAL **CRÉDITO**

**ABERTURAS EL TALAR**  
Victor Hugo Molina  
**Línea completa de Aberturas**  
Puertas / Ventanas  
Portones / Cortinas  
**DURLOCK**

Ruta 197 N° 1832 y Pasteur - El Talar - Telefax: 4740-7360  
e-mail: ab-eltalar@sinectis.com.ar

### Servicio Profesional Inmobiliario

**RICK** PROPIEDADES  
VENTA - ALQUILERES - ADMINISTRACIONES  
**TASAMOS HOY SU PROPIEDAD**  
*Más de 18 años dedicados al servicio profesional inmobiliario*

- Publicación de tu propiedad (Fotos, diarios, revistas, Internet, etc.)
- Iniciamos TU SUCESIÓN (La pagás cuando vendes tu propiedad)
- Alquiler de inmuebles y Locales comerciales
- Administración de Alquileres
- Compra de Inmuebles en SUBASTA JUDICIAL
- Tramitación de Planos Municipales (Proyecto y Dirección de Obra)

**Tel.: 4740-7517 / Cel. 155-180-0220**  
H. Yrigoyen 1814 (B1618AGH) - Ciudad El Talar  
(Frente a la nueva plaza)  
e-mail: rick.propiedades@hotmail.com

#### Colocación de caños y arreglo de vereda

Se colocaron 10 metros de caños en la zanja de la calle Libertad esquina Pasteur, a fin de recuperar el ancho normal de la vereda y los días de lluvia no ocasionen trastornos.

La Secretaria de Servicios Públicos encabezada por el Dr. José M. Paesani, realizó el arreglo de la calle Defensa entre España e Italia, ya que se encontraba deteriorada y dificultaba la libre circulación vehicular y peatonal en la misma, Que, a solicitud de los vecinos de la cuadra, y por estadísticas de prioridades se llevo a cabo este trabajo



#### Carpeta asfáltica

La Delegación Municipal de EL TALAR, y la Secretaria de Servicios Públicos encabezada por el Dr. José M. Paesani, realizó una carpeta asfáltica sobre la calle Monteagudo, entre las calles R. Peña y Reconquista, ya que se encontraba deteriorada y dificultaba la libre circulación vehicular y peatonal en la misma, Que, a solicitud de los vecinos de la cuadra, y por estadísticas de prioridades se llevo a cabo este trabajo para comodidad y beneficio de los habitantes de Talar.



#### Caños y sumideros

Colocación de ocho (8) metros de caños, con su correspondiente sumidero, en la zanja ubicada en la calle Brasil entre las calles Libertad y Castelli, realizando así también el desmonte de la vereda para recuperar su ancho normal e impedir que se siga agrandando y facilitar a los vecinos su cómoda circulación

Colocación de 10 caños en zanja a cielo abierto en Libertad esq. Lavalle, 12 caños en Uruguay esq. Voena, y 10 caños en Perú e/ Reconquista y Vivaldi, con el fin de impedir que se siga agrandando la Zanja, a fin de recuperar el ancho normal de la vereda y evitar posibles accidentes de los transeúntes de la localidad.



condiciones lo que ya se ha logrado y que nuestra ciudad luzca cada vez mas bella, y brindarle a nuestros vecinos su espacio urbano público, amplio y descubierto, en el que se suelen realizar gran variedad de actividades. — en El Talar.

#### Bacheo:

Bacheo en las siguientes calles: Colombia de 25 de Mayo a Belgrano, Cuba e/ Reconquista y Gelly y Obes, España y H. Yrigoyen, Uruguay y Vivaldi, Cuba e/ Reconquista y Vivaldi, Belgrano e Italia, Canadá e Independencia, Defensa e/ España e Italia, Lavalle esq. Las Heras, Lavalle e/ Las Heras y Pasteur, Lavalle e/ Ruta 197 y Voena, Brasil esq. Voena, Lavalle e/ Las Heras y Belgrano, Monteagudo de R. Peña a Defensa, Ruta 197 de Uruguay a Pasteur, Belgrano esq. Francia, Vivaldi e/ Cuba y Ecuador, Ruta 197 de México a Colombia, México de Defensa a R. Peña, Reconquista de México a Kennedy, México de Reconquista a Kennedy, Ruta 197 de Kennedy a México, Ruta 197 esq. Brasil, Uruguay y 25 de Mayo

#### Senda aeróbica:

Se realizó el mantenimiento de la senda aeróbica, la plazuela y

gimnasio urbano, de aparatos fijos, ubicados en la calle P. Groussac desde la calle 25 de Mayo, hasta la calle Boulogne Sur Mer.

Continuando con la gestión de trabajo, para mantener en buenas

#### Polideportivo:

En el mes de octubre, se observaron grandes avances en la construcción del Polideportivo ubicado en la calle Brasil y Libertad de la ciudad de El Talar, inicia la obra en el mes de Julio por el, Dr. Julio Zamora, con el objetivo de promover, propiciar y facilitar la participación de todos los vecinos de esta localidad, en las actividades deportivas, culturales y sociales a realizarse en esta instalación para que nuestros abuelos, padres e hijos lo puedan disfrutar.

Se observo un total progreso del desmalezamiento del predio, como así también en la construcción de la pileta, los vestuarios y como se pueden observar en las vistas fotográficas, las paredes de los vestuarios están revocadas y con las conexiones de los caños desagüe.

# DÍA DE LA VIRGEN

## PROCESIÓN NÁUTICA 8 DE DICIEMBRE

**18:30 hs. SANTA MISA**

En la esquina de Lavalle y E. Madero

**20:00 hs. PROCESIÓN NÁUTICA**

Salida desde la Estación Fluvial

**21:00 hs. ACTO CENTRAL/BENDICIÓN**

Paseo Victorica entre Colón y Tacuarí.

**Show de fuegos artificiales.**

Cierre: Recital de **LOS NOCHEROS**  
y **CARLOS VIVES**

Playón de la Estación Tigre

# GRATIS

f /tigremunicipio  
municipiotigre



**ICE CREAM**  
★★★★★

*Es más verano*  
**CREMAS Y POSTRES HELADOS**

Supermercados  
Kioskos  
Restaurantes  
Franquicias para heladerías

Fábrica y venta  
Marcos Sastre y Saavedra / El Talar  
Tel.: 4726-2254 Fax.: 4736-3044  
www.ice-cream-helados.com.ar  
e-mail: info@icecream-helados.com.ar

## El Capital humano - Colaboración: Marina MAuri

*El capital humano es un término usado en ciertas teorías económicas del crecimiento para designar a un hipotético factor de producción dependiente no sólo de la cantidad, sino también de la calidad, del grado de formación y de la productividad de las personas involucradas en un proceso productivo.*



A partir de ese uso inicialmente técnico, se ha extendido para designar el conjunto de recursos humanos que posee una empresa o institución económica. Igualmente se habla de modo informal de "mejora en el capital humano" cuando aumenta el grado de destreza, experiencia o formación de las personas de dicha institución económica.

En las instituciones educativas se designa al "conjunto de conocimientos, habilidades, destrezas y talentos que posee una persona y la hacen apta para desarrollar actividades específicas". Esta teoría se sustenta en una doble interpretación y fundamentación. La primera de carácter economicista: la productividad del trabajador está en función de la educación recibida. La mayor especialización (vía sistema educativo formal), vía trabajo (no formal) aumenta la productividad y se ve compensada por los salarios más altos. La segunda de carácter asignacionista: la educación tiene fundamentalmente funciones de «asignación». Las calificaciones escolares proporcionan un criterio de «selección personal» a los empresarios. La educación tiene efectos «no cognitivos»: influye en la actitud y comportamiento de los trabajadores.

### El capital humano y la gestión por competencias

**Capital:** cantidad de dinero o valor que produce interés o utilidad. Elemento o factor de la producción formado por la riqueza acumulada que en cualquier aspecto se destina de nuevo a aquella unión del trabajo y de los agentes naturales.

**Humano:** relativo al hombre o propio de él.

**Gestión:** efectuar acciones para el logro de objetivos

**Competencia:** aptitud; cualidad que hace que la persona sea apta para un fin. Suficiencia o idoneidad para obtener y ejercer un empleo. Idóneo, capaz, hábil o propósito para una cosa. Capacidad y disposición para el buen desempeño.

Veamos las interacciones que se suceden entre estos términos.

**Capital Humano:** Es el aumento en la capacidad de la producción del trabajo alcanzada con mejoras en las capacidades de trabajadores. Se refiere al conocimiento práctico, las habilidades adquiridas y las capacidades aprendidas de un individuo que lo hacen potencialmente. En sentido figurado se refiere al término capital en su conexión con lo que quizá sería mejor llamada la "calidad del trabajo" es algo confuso. En sentido más estricto del término, el capital humano no es realmente capital del todo. El término fue acuñado para hacer una analogía ilustrativa útil entre la inversión de recursos para aumentar el stock del capital físico ordinario (herramientas, máquinas, edificios, etc.) para aumentar la productividad del trabajo y de la "inversión" en la educación o el entrenamiento de la mano de obra como medios alternativos de lograr el mismo objetivo general de incrementar la productividad.

**Gestión Por Competencia:** Herramienta estratégica indispensable para enfrentar los nuevos desafíos que impone el medio. Es impulsar a nivel de excelencia las competencias individuales, de acuerdo a las necesidades operativas. Garantiza el desarrollo y administración del potencial de las personas, "de lo que saben hacer" o podrían hacer.

**¿Por qué es necesario para la Empresa el desarrollo del Capital Humano?**

Sabemos que la tecnología de avanzada es indispensable para lograr la productividad que hoy nos exige el mercado, pero vemos también que el éxito de cualquier emprendimiento depende principalmente de la flexibilidad y de la capacidad de innovación que tenga la gente que participa en la organización.

Además en la era actual, la tecnología y la información están al alcance de todas las empresas, por lo que la única ventaja competitiva que puede diferenciar una empresa de otra es la capacidad que tienen las personas dentro de la organización de adaptarse al cambio. Esto se logra mediante el fortalecimiento de la capacitación y aprendizaje continuo en las personas a fin

de que la educación y experiencias sean medibles y más aún, valorizadas conforme a un sistema de competencias.

**Gary Becker y su trabajo en el concepto de capital humano.**

Este economista norteamericano fue premiado con el Nobel por trabajar con el concepto de Capital humano. Sin embargo por mucho tiempo su trabajo acerca de este tema fue ignorado y criticado por los principales economistas del mundo, quienes no lo consideraban un verdadero par por dedicar su estudio a dicho concepto al extender el dominio del análisis microeconómico a un amplio rango de comportamiento humano e interacción, incluyendo aquel que no tiene relación con el mercado. Becker comenzó a estudiar las sociedades del conocimiento y concluyó con su estudio que su mayor tesoro era el capital humano que estas poseían, esto es, el conocimiento y las habilidades que forman parte de las personas, su salud y la calidad de sus hábitos de trabajo, además logra definir al capital humano como importante para la productividad de las economías modernas ya que esta productividad se basa en la creación, difusión y utilización del saber. El conocimiento se crea en las empresas, los laboratorios y las universidades; se difunde por medio de las familias, los centros de educación y los puestos de trabajo y es utilizado para producir bienes y servicios. Si bien antes se consideraba que la prioridad era el desarrollo económico y que luego vendría todo lo demás- educación, vivienda y salud- hoy es completamente diferente ya que la vinculación entre educación y progreso económico es esencial. Becker lo puntualiza de la siguiente manera: "La importancia creciente del capital humano puede verse desde las experiencias de los trabajadores en las economías modernas que carecen de suficiente educación y formación en el puesto de trabajo".

### ¿Por qué es necesario el desarrollo de una gestión por competencias?

Es una de las herramientas principales en el desarrollo del Capital Humano. La gestión por competencias hace la diferencia entre lo que es un curso de capacitación, con una estructura que encierre capacitación, entrenamiento y experiencia que son necesarios de definir para los requerimientos de un puesto o identificar las capacidades de un trabajador o de un profesional.

Sería importante entonces, validar los conocimientos o experiencias más operativa –menos mental- por llamarle de algún modo, que es una forma de "llamar" a este movimiento a un mayor número de personas, y de hacerlo también más entendible y aceptable por todos los trabajadores de la empresa.

Un tema crítico al que atiende directamente el modelo es el impulsar la innovación para el liderazgo tecnológico ya que los trabajadores conocerán su propio perfil de competencia y el requerido por el puesto que ocupan o aspiran, identificando y actuando sobre las acciones necesarias para conseguir el perfil requerido. Se incentiva así el clima innovador desde la base, fundamentalmente a través del auto desarrollo.

Todo esto permite profundizar la Alianza Estratégica empresa - trabajadores al generar mejores RRHH con desarrollo de carrera, movilidad, flexibilidad y mayor empleabilidad.

Ayudará a realizar proyectos empresariales de bajo costo y alto VAN a través de la utilización de los mejores RRHH de la empresa, asignándolos según las necesidades de cada proyecto y permitiendo la capitalización de experiencias y conocimientos existentes.

**Educación Inicial**  
(salas de 3/4/5 años) preescolar  
**Educación Primaria Básica**  
(de 1<sup>er</sup> a 6<sup>to</sup> año)  
**Educación Secundaria**  
(de 1<sup>er</sup> a 6<sup>to</sup> año)

**COLEGIO DE LAS AMÉRICAS**  
  
TURNO MAÑANA y TARDE  
Lisandro de la Torre 2956  
Don Torcuato  
(A 40 mts. de Av. Boulogne Sur Mer y a cuatro cuadras de Autopista Panamericana)

**COLEGIO SAN MARCOS**  
  
TURNO MAÑANA y TARDE  
Calle España 1490 - El Talar  
(a 3 cuadras de Ruta 197)

**OPCIÓN DOBLE JORNADA - ARANCELES ACCESIBLES**  
Colegio San Marcos: 4736-2152/1377  
Colegio de las Américas: 4727-4493  
Grupogen: 4736-0855  
E-Mail: sanmarcoscolegio@hotmail.com

**sabrimar S.R.L.**  
¡¡Más de 30 años trabajando para que usted descanse mejor!!  
Colchones y almohadas Directo de Fábrica

**piero**  
dormí bien. viví mejor.

Las Heras 1551 - El Talar  
Tel./Fax.: 4740 1278 - Tel.: 4736 9313  
administracion@sabrimarsrl.com.ar

**CONTADORA PÚBLICA** **ASESORA DE NEGOCIOS**  
**Marina Mauri**  
Nuestro nuevo domicilio:  
YAPEYU 695 EX 721 GRAL. PACHECO  
(Entre BOULOGNE SUR MER Y CHACO)  
Tel.: 4740-8577/2678 - Cel: 1540278244  
marinamauri@hotmail.com / maurimarina@gmail.com  
http://www.marinamauri.com.ar/

**Miguel Pignataro**  
**TODO PARA LA CONSTRUCCIÓN**  
H. Yrigoyen (R. 197) 2195 esq. Paraguay - El Talar - Tigre  
pignataromateriales@hotmail.com Tel.: 4740 5177  
**CREDITOS PERSONALES - TODAS LAS TARJETAS DE CREDITO Y DEBITO**

**Panadería y Confitería**  
**BONOMI**  
Renovado local  
Nuevos sabores

Ruta 197 N° 1944. El Talar.  
Tel.: 4726-1056

**Fábrica de "Pastas Frescas"**  
"Calidad artesanal"  
**La 1<sup>er</sup> Del Talar**  
Los Dolos 2238  
B° La Poloma - El Talar  
4740-2762  
Tallarines - Tortellettis  
Ñoquis - Raviolos  
Capelettis



# Acciones solidarias en imágenes

Club de Leones "El Talar"

4740-4324 - Las Heras 1679 (esquina Kennedy) El Talar



Silvia Norma Martín (14 de noviembre)

Entregando huevo kinder en el jardín número tres General San Martín en Boulogne se entregaron 190 unidades para los dos turnos gracias al león Diego Docampo de la selva del Talar muchas gracias por poder hacer feliz a los niños



Comunidad Wichis prov. de Formosa

Quiero agradecer a todas las personas que colaboraron con diferentes donaciones, que hicieron posible que el club de leones de el Talar realizara este hermoso viaje a prov. Formosa

## Salón para eventos empresariales y fiestas del Club de Leones El Talar

Con capacidad hasta 200 personas, con equipamiento completo.

Mesas, sillas, cortinados, heladeras, barra para tragos, cabina para DJ, parrillas para luces, aromatizante de ambientes y baños con sistema Valot.



**Ambiente Climatizado. Equipamiento de iluminación de emergencias ... y muchos servicios más !!!**



**FLETES A TODO EL PAÍS  
CARGAS GENERALES Y PELIGROSAS**





**Transporte Docampo**  
**Mov.: 1535415235 - Radio: 158\*1818**  
**25 De Mayo 1887 - El Talar - Tigre**

## Martín Gianella: “Desde ANSES ya relevamos más de 3500 damnificados por las inundaciones

En un gran operativo desarrollado simultáneamente en varias localidades de Tigre, los agentes territoriales de ANSES, encabezados por el jefe local, Martín Gianella, relevaron la situación de todas las familias que se vieron afectadas por la última inundación en el distrito.

“Ya llevamos relevados tres mil quinientos casos en todo Tigre y estamos trabajando para que los titulares de beneficios como asignación universal, jubilaciones o pensiones accedan lo más pronto posible al ingreso extra dispuesto por el Gobierno nacional para que hagan frente a las pérdidas que han sufrido”, señaló Gianella.

Y, respecto del anuncio que hiciera el diputado Sergio Massa de que el municipio otorgaría 20 mil pesos a los damnificados, Gianella se mostró escéptico: “Hasta ahora no encontramos a ningún vecino que haya sido relevado para cobrar ese subsidio. Esto es típico del massismo, hace marketing político con las necesidades de los vecinos cuando tendría que estar desarrollando obras y políticas de planeamiento urbano para que esto no vuelva a ocurrir”.

Al respecto, la responsable del Ministerio de



Desarrollo Social de Nación en Tigre, Maira Echeverría, afirmó que: “Al igual que en toda la provincia, Alicia Kirchner puso todo el equipo a disposición de la emergencia. Asistimos a más de 500 familias de las localidades más afectadas, y extendemos la ayuda a través de las Pensiones No Contributivas (vejez, madre de más de 7 hijos y discapacidad) para los inundados. Mostramos una vez más estar cerca de la gente”.

Del operativo participaron empleados de la oficina local, de la unidad de atención móvil y del Programa Integradores de ANSES. El personal estableció cuatro puntos de atención en Rincón de Milberg, en Pacheco, en Tigre y en Troncos del Talar. Además, los Integradores fueron casa por casa relevando los casos en

zonas aledañas.

La ayuda dispuesta por el Gobierno nacional para los damnificados consiste en la duplicación del monto de pago habitual de las prestaciones correspondientes a noviembre y diciembre de: Jubilaciones, Pensiones no contributivas, Asignación Universal por Hijo y Embarazo, y Progresar. Esto, junto a un despliegue de agentes de los organismos nacionales, permitirá llegar a los sectores más vulnerables, con una respuesta directa a los afectados por la inundación.



## El Rotary Club El Talar

Realizó su 16ª Desfile Anual – Primavera / Verano

El evento fue el domingo 9 de noviembre en la Quinta Ñu Porá

**Conducción:** Sara Diez

**Actuación:** Le Class Studio

**Peinados y Maquillaje:** Sara Vega

**Presentaron sus diseños:**

Creaciones Lina /

Dulce Milagro

Oxum / Evolution

Heroes y Princesas

Ropa Casual Beba /

Rever Pass



### Miembros del Rotary Club El Talar

#### Presidente:

Lorenzo E. González

#### Secretaria:

Yudith Arrigorria

#### Tesorero: Luis Erizaga

Graciela Bargas Kufner

Iris Benz

Claudio Cufre

Victoria Etchart

Rubén Fernández

Rubén González

Lilian Lavarda

María del Carmen

Martín

Bernardina Pérez

Pablo Senestrari

David Di Tang

Sara Vega

## ABIERTA LA MATRICULACIÓN 2015

Costos promocionales hasta el 30 de noviembre de 2012

Tel: 3970 8818 / 5197 4466 Cel: 15 5564 5856

Todos los días desde las 16:30 hs.

PASTEUR 1074 (Ruta 197 al 1800)



Buscamos personas de todas las edades, profesiones y ocupaciones.

Que quieran Emprender su propio negocio.

Si sos una persona emprendedora y buscas una opción diferente, tenemos la mejor oportunidad de generar dinero extra, sin jefes y en horarios flexibles!!! Comunícate al: [mail:siandro11@hotmail.com](mailto:mail:siandro11@hotmail.com) - celular:1169577411 - facebook: david siandro



## Valeria por dos en Tigre

CANTO, DANZA Y ACTUACION NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS

Ahora también en El Talar: PASTEUR 1074 (Ruta 197 al 1800)

AV. S. MARÍA 2001 (Liniers al 1500) Tigre

Tel: 3970 8818 / 5197 4466 Cel: 15 5564 5856 / Todos los días desde las 16:30 hs.

[www.valerialynchtigre.com.ar](http://www.valerialynchtigre.com.ar) / [talar@valerialynch.com.ar](mailto:talar@valerialynch.com.ar) / [tigre@valerialynch.com.ar](http://tigre@valerialynch.com.ar)



!!! ARTICULOS COLEGIALES !!!  
Más Variedad - Menor precio  
TODOS LOS MEDIOS DE PAGO

Ahorre tiempo y dinero aprovechando nuestras ofertas.

Fotocopias - Anillados - Libros - Bijouteri

Como siempre el mejor surtido

en golosinas y bebidas

Nuevo **Dulcilandia**

BRASIL 1040 - EL TALAR

(Al lado de supermercados "REALICÓ" a la vuelta de la 15)



**GARCIA**

PRODUCTORES ASESORES DE

**SEGUROS**

Más de 28 Años generando vínculos de confianza

Hipólito Yrigoyen 1330 - G. Pacheco

Telefax.: 4740 1085

Tienda **Acuarela**

... el buen vestir de toda la familia

Av. H. Yrigoyen 1810 - El Talar - Tigre

Tel.: 4736-7009

e-mail: [tiendaacuarela@hotmail.com](mailto:tiendaacuarela@hotmail.com)

**TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO**

# Programa de Fortalecimiento para Cooperativas de Trabajo

Acto de entrega de Certificados, correspondientes al cierre del primer ciclo de capacitaciones realizado entre el segundo semestre del año 2013 y primer semestre de 2014

Con el patrocinio del Banco Credicoop Cooperativo Limitado, Cabal Cooperativa de Provisión de Servicios Limitada y Segurcoop Cooperativa de Seguros Limitada, implementadas por la Fundación Banco Credicoop como Unidad Capacitadora y la Federación de Cooperativas de Trabajo Autogestionadas, FACTA.

En un acto realizado en el Centro Cultural de la Cooperación, El ministro de Trabajo, Carlos Tomada, y el presidente del Banco Credicoop, Carlos Heller, firmaron un convenio para fortalecer las acciones de formación continua que emprendan las empresas y cooperativas autogestionadas, y generar formación y experiencias de prácticas para los trabajadores desocupados, en el marco Programa de Fortalecimiento para Cooperativas de Trabajo Autogestionadas y Pequeños Emprendedores 2013.



 **EL FARO**  
PEZCA - CAMPING  
CRÉDITOS Y TARJETAS DE CRÉDITO  
Av. Hipólito Yrigoyen 411 - Gral. Pacheco

 **TOLDOS**  
LONAS  
COBERTURAS  
**REPARACIONES**  
Asesoramiento sin cargo  
Celu.: 1557-151-827  
E-mail: mariolozano\_@hotmail.com  
NEUQUÉN 1765 - GRAL. PACHECO

Mercería **GRANADA**  
CERRES - HILOS  
PUNTILLAS - BRODERIES  
Art. Danzas - Zapatillas 1/2 Punta  
Botas de Cuero - Art. Regionales - Distraces  
H. YRIGOYEN 545 \* CONSTITUCION 436  
Gral. Pacheco San Fernando

**Centro Optico NEGRI**   
OPTICA - CONTACTOLOGÍA  
CARRERA - OPTITECH  
GUCCI - REEF - WANAMA  
COOK - RUSTY - VALERIA MAZZA  
OSSIRA - INFINIT  
ÓRBITAL - TERESA CALANDRA  
H. Yrigoyen 674 - Gral. Pacheco - Tel.: 4740 - 6222

**"Dueño Alquila"**  
En El Talar  
25 de Mayo y Francia  
Departamento de 1 ambiente.  
Amueblado, confort y seguridad.  
Un lugar pensado para usted.  
Tel. 4736-2146  
Cel. 1537-732-829

**RETACERÍA**  
MERCERÍA  
LANAS CORTINAS  
Las Violetas 1888 4726-1095  
El Talar - Tigre - Bs. As. Celular: 15-6004-9481  
lu5dvs@hotmail.es

**GNC. INYECCION ELECTRONICA**  
**THE CAR**  
TALLER ESPECIALIZADO  
MECANICA LIGERA  
Obleas  
GNC Todas las marcas  
Prueba hidráulica - Conversiones a GNC  
Av. de Los Constituyentes 3267 López Camelo  
Celu: 1569-888-018 / ID\*705\*4435

PUBLICIDAD EN: **El Talar noticias**  
Sr. Villa 4736 8220

**BANCO CREDICOOP**  
COOPERATIVO LIMITADO  
COMISION DE ASOCIADOS «Filial El Talar - Av. H. Yrigoyen 2365 - El Talar»  
Consulte en la filial los horarios de reunión

**Servicios gráficos y editoriales**  
Diseño gráfico / Impresos  
**Consulte precios**  
**Solicite visita de nuestro promotor**  
[eltalarnoticias@gmail.com](mailto:eltalarnoticias@gmail.com)  
15 5505 2220  
15 5887 2035  
  
Precios y condiciones especiales para nuestros anunciantes  
Tarjetas  
Folletos  
Volantes  
Papelería comercial  
Impresos eventuales  
Artículos promocionales  
Puntos de venta /  
Banners  
Regalos empresarios

**ÓPTICA NEGRI VISIÓN**  
Promo Inauguración 20% de descuento a todas las Obras Sociales  
Tel.: 4726-6433  
Sarmiento 47 General Pacheco (A metros del cruce R. 197)

 **CORRALON GONZALEZ**  
TODO PARA LA CONSTRUCCION  
Ruta 197 y O'Higgins - El Talar (bajo el puente)  
Tel.: 4740-6315 Fax.: 4740-6128 / ID 54\*594\*4179



# Tu Salón

EVENTOS - CATERING



[www.tusalonrecepciones.com.ar](http://www.tusalonrecepciones.com.ar)

f tu salon f tu salon junior

HORARIO DE ATENCIÓN

Martes a Sábado de 9:30 a 13 y 15:30 a 20 hS.  
Miércoles por la mañana CERRADO

H. Yrigoyen 2187 - El Talar

Tel.: 4726 3031 y 4740-8439

Insumos / Reparaciones / Recargas



ELECTRÓNICA Y COMPUTACIÓN

Preguntá por las ofertas del mes !!!

Pasteur 1117 - El Talar

4726-0714

IMPRESIONES LASER COLOR Y BLANCO & NEGRO



Just in time

GIGANTOGRAFÍAS - PLANOS - ESCRITOS - IMPRENTA DIGITAL -  
RECEPCIÓN VÍA E-MAIL

H. Yrigoyen 451 Gral. Pacheco

Las Heras 2505 (Esq. Italia)

Tel/Fax: 4740-1343

El Talar

Tel.: 4740-4260

Tel/Fax.: 4726-0842

E-mail: [lasercop@gmail.com](mailto:lasercop@gmail.com)

E-mail: [info@lasercop.com.ar](mailto:info@lasercop.com.ar)



## COMASA

Equipamiento para la industria  
Farmacéutica, Alimenticia y Cosmética  
Rotogranuladores. Secadores de Lecho Fluido.  
Pailas de recubrimiento. Contrarrotantes.

Belgrano 2658 | El Talar | Tigre | Buenos Aires | Argentina  
Tel - Fax: (+5411) 4726-3600 / 0066 / 0091 / 0203  
(+5411) 4740-5914 / 7171 (R. Lines)  
<http://www.comasa-sa.com>



## Información útil para adquirir la tarjeta "Soy Tigre"

Aquellos vecinos que aún no la hayan tramitado, pueden informarse sobre cómo inscribirse y así obtener la tarjeta, personal y gratuita, que ya disfrutan más de 45 mil vecinos accediendo a beneficios y descuentos en diversos rubros de todo el distrito.

Desde su lanzamiento, la tarjeta de beneficios "Soy Tigre" se ha convertido en una gran demanda. Con ella, vecinos de todo el distrito pueden disfrutar de múltiples beneficios en más de 300 comercios adheridos a diferentes promociones.

Al momento de tramitarla, ya sea a través del Call Center (0800-122-84473) o inscripción vía web

([soytigre@tigre.gob.ar](mailto:soytigre@tigre.gob.ar)) el usuario podrá elegir la dependencia y la localidad por la que se retirará.

Los lugares para hacerlo pueden ser: el Palacio Municipal (de 10 a 14 hs en la Oficina de informes, ingresando por la calle Bourdieu); Centros de salud (CAFyS) y Delegaciones Municipales (de 8 a 16 hs) o Polideportivos (de 8 a 12 y de 13.30 a 20 hs, en las Oficinas de administración).

Entre los principales descuentos, se puede acceder hasta un 20% en locales de los centros comerciales a cielo abierto de cada localidad; hasta 20% todos los días en gastronomía, paseos y parques recreativos; hasta 20% en locales del Puerto de Frutos, locales de ropa y otros rubros en el Centro Comercial Nordelta y Bahía Grande; 10% de descuentos los miércoles en todas las sucursales del supermercado Carrefour y 5% en compras minoristas en Maxiconsumo, además del 2x1 en Cines.

El beneficio apunta a brindarles a los vecinos la posibilidad de bajar los costos diarios en sus compras y su vez, fomentar la compra local en los centros comerciales del distrito. Así, se profundiza la política apuntada a gestionar juntos a las cámaras de comercio y los distintos actores comerciales el consumo interno.



## Crece el programa "Mis Primeros Pasos en el Mundo Digital"

Se realizó una capacitación a docentes en Tigre centro, esto apunta a que los 10 mil chicos de nivel inicial tengan acceso a la tecnología relacionada con la educación digital.

El Municipio de Tigre, a través de la Secretaría de Política Sanitaria y Desarrollo Humano, capacitaron a más de 30 docentes de la ciudad con el fin de que les enseñen a los chicos de los 49 jardines de infantes, que son parte del programa, a tener acceso a la tecnología relacionada con la educación digital.

En este sentido, Gloria Zingoni, directora general de Educación, contó:

"Dado que los niños y las niñas crecen en un mundo en el cual la tecnología transforma cada vez más rápido nuestra vida cotidiana y con ello nuestras sociedades, consideramos que la posibilidad de que aprendan tempranamente a interactuar con la tecnología. De esta manera, es parte de su mundo, es una forma de prepararlos para convertirse en participantes activos de la sociedad del conocimiento".

"La computadora es un elemento motivador que facilita el desarrollo de las funciones básicas para aprender, producir, prestar, desarrollar, ejercitar y promover situaciones de aprendizaje. El programa contempla la instalación de un Centro Tecnológico Multimedia en todas las aulas de los establecimientos educativos de gestión estatal de nivel inicial en el distrito y la capacitación de docentes y directivos en el uso pedagógico del recurso brindado", finalizó Zingoni.

En total se instalaron 240 centros tecnológicos en los 49 jardines de infantes de Tigre, y el programa alcanza a aproximadamente 10.000 mil chicos toda la matrícula de nivel inicial del distrito. El programa consiste en la instalación de Computadoras AIOs en cada sala de nivel inicial (3, 4 y 5 años) y capacitación en el uso de TIC a docentes y directivos. Los jardines que participan de la capacitación son: 901 - 902 - 903 - 904 - 915 - 916 - 917 - 932 - 938 - 939 - 942 - 948.

La ampliación del Programa "Mis primeros pasos en el Mundo Digital", contempla que todas las aulas de los establecimientos educativos públicos de nivel inicial del distrito cuenten con estaciones tecnológicas (computadoras, pantalla, audio digital, ciberjuegos pedagógicos).

## Anuncie en Internet con El Talar noticias

INFORMES

[eltalarnoticias@gmail.com](mailto:eltalarnoticias@gmail.com)

### Maquillaje social.

Novias. 15 Años.  
Eventos en general  
"A domicilio"  
15-2288-1249

DAIANA

Gracias por tu consulta  
¡Quiero ayudarte a que luzcas más hermosa!



CASA DITORBA  
VETERINARIA - PELUQUERIA - CANINA  
Alimentos Balanceados para perros y gatos  
Avícola - Semillería - Cereales - Forrajes

H. Yrigoyen 1835  
El Talar  
4740-6446

ENVIDIOS SIN CARGO

DESDE 1965  
**FUTURO**  
ASESORES DE SEGUROS

H. Yrigoyen 1053 / B1617FRK / Gral. Pacheco  
Tel.: 4736-3500 (Rot.) [futuro@futurosa.com.ar](mailto:futuro@futurosa.com.ar)  
Rivadavia 379 / A4400EJN / Salta Capital  
Tel: 0387-4223255/4316840 / [beatrizl@futurosalta.com.ar](mailto:beatrizl@futurosalta.com.ar)

[WWW.FUTUROSEGUROS.COM.AR](http://WWW.FUTUROSEGUROS.COM.AR)

FIAT

Repuestos 2000

PEUGEOT

4740 4620

Av. H. Yrigoyen 134 - Gral. Pacheco

**D&D LOGÍSTICA**  
Transporte de Cargas Generales

Tel.: (011) 15-6268-5507  
NEXTEL:580\*51

e.mail: [dydlogistica@hotmail.com](mailto:dydlogistica@hotmail.com)

Cargas generales y peligrosas  
Traslados de cargas (Exportaciones e Importaciones Aéreas y marítimas)

Camionetas - Chasis Sider - Chasis playo y semi playo c/baranda y porta ontenedores



## Educación para una alimentación saludable a 5000 alumnos de Tigre

El Municipio de Tigre propone distintos talleres bajo el lema "comamos rico y sano", destinado a todos los alumnos de primer grado de las escuelas de gestión estatal. Además, realizan recomendaciones para llevar a los hogares.

Muchas veces, por diferentes motivos, parece que no alcanza el tiempo para ocuparse de temas que nos acercan a la salud y al bienestar.

El Municipio de Tigre notó que los alumnos de las escuelas del distrito no comían la comida del comedor escolar, cuando tenía que ver por ejemplo con "lentejas", que son protéicas tanto como la carne. Es por eso que se puso en contacto con la Fundación Educacional, para que buscaran la forma lúdica, de promover una alimentación saludable, a través de acciones que alcancen a todos los niños de seis años.

En este sentido, Malena Galmarini, Secretaria de Política Sanitaria y Desarrollo Humano, contó: "Todos los 1º años de nivel primario de las 56 escuelas de gestión estatal, aproximadamente 5.000 chicos, participan de los talleres saludables en sus escuelas. Cada uno de ellos, se desarrolla a lo largo de una hora de trabajo entretenido y lúdico, con profesionales médicos y nutricionistas, con amplia experiencia en el manejo de grupos. Se les brinda información nutricional a través del juego, proponiéndoles una actividad que les permita poner en práctica lo aprendido".

Asimismo, agregó: "Se le entrega un cuadernillo al docente con actividades para realizar a modo de seguimiento, y se deja en la escuela un póster que se elabora en el taller. La charla para las familias tiene una duración de 30 minutos y se desarrolla al comienzo de cada jornada escolar".

De esta manera, Tigre continúa con su política de gestión asociada, en la que el esfuerzo del sector público y el sector privado se conjugan para fortalecer diferentes iniciativas ligadas al desarrollo local.

Por su parte, Luciana Padulo, Subsecretaria de Educación explicó: "Los talleres de educación alimentaria nutricional tienen dos objetivos: por un lado brindar información actualizada en un lenguaje claro y simple y, por otro, aumentar la motivación de los chicos para que tomen un rol activo en su propia alimentación y en sus hábitos de vida".

En Argentina, los resultados de la última Encuesta Nacional de Nutrición y Salud 2004/2005 advirtieron situaciones de inadecuación nutricional en todas las clases sociales. Estas dificultades abarcan desde casos de desnutrición, a otros de sobrepeso y obesidad, pasando por situaciones de carencia de nutrientes específicos denominados "desnutrición oculta". También demuestran que la dieta de los chicos es monótona y de baja calidad nutricional.

La segunda Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009, refleja que en los últimos años aumentaron los hábitos que ponen en riesgo la salud. La obesidad, el sedentarismo, la diabetes, el exceso de sal en las comidas y la disminución del consumo de frutas y verduras en la población argentina, avanzan sin pausa.

Es por ello, que desde la Subsecretaría de Educación de Tigre, se evaluó como primordial, sensibilizar y capacitar a la comunidad sobre la importancia de los temas relacionados con la nutrición. Abordaron esta temática al inicio de la escolaridad primaria para instalar hábitos alimenticios saludables desde la infancia.

El taller "Comamos rico y sano" concluye con consejos sobre una alimentación variada, higiene bucal, el lavado de manos y la importancia de realizar actividad física. Además, los chicos llevan una hoja de recomendaciones a casa; de esta forma, pasan a ser multiplicadores de mensajes saludables.

**Cumpleanos - Fiestas - Reuniones**  
**PROMO FIESTA** **Vienissima Nuevo local !!!**  
**Fargo** **H. Yrigoyen (R, 197) N° 1824**  
**Hamburguesas y Panchos** **Swift 4736-9414**  
**con pan y aderezos** **Dánica** **El Talar**

**LA REINA**  
**PANADERÍA**  
**CONFITERIA**  
**SERVICIO DE LUNCH**  
**H. YRIGOYEN 1674 - EL TALAR - TEL.: 4740-6155**

**PARA CELÍACOS**  
**Amplia**  
**variedad**  
**de productos**  
**PARA CELÍACOS**  
**ALQUILER DE VAJILLA Y MANTELERIA 4736-4907**

**Comidas**  
**Menú del día**  
**Bebidas**  
**DOMINGO Y LUNES CERRADO**  
**Delivery al 4740-9697**  
**LAS HERAS esq. MEXICO - EL TALAR**

**TORASSO**  
**FERRETERÍA INDUSTRIAL**  
**Bombadores - Motores**  
**Pinturas**  
**4740-6477**  
**Av. H. Yrigoyen y Lavalle - El Talar**

**REPUESTOS Talar**  
**REPUESTOS PARA MOTORES**  
**Aros Juntas**  
**Bombas de aceite Pistones**  
**Cojinetes Válvulas**  
**Conjuntos Retenes**  
**H. YRIGOYEN 2150 (ESQ. SUIZA) - EL TALAR**  
**Tel.: 4726-3684**  
**CEL: 15 6397 1020 L.D. 5812588 gacheco\_gus@hotmail.com**

**LIBRERIA BLAS**  
**CHILE 1108 - EL TALAR**  
**Tel-fax: 4506-5614**  
**TEXTOS - FOTOCOPIAS**  
**REGALERÍA - PAPELERÍA**

**Publique en El Talar noticias**  
**Sr. Villa:**  
**4736-8220**

**MAGNETI MARELLI** **ELECTRO FULL** **MAGNETI MARELLI**  
**SERVICIO AUTORIZADO**  
**INYECCIÓN ELECTRÓNICA**  
**Arranques**  
**Alternadores**  
**Instalaciones en general**  
**Atención a EMPRESAS**  
**H. Yrigoyen (Ruta 197) N° 1975. El Talar**  
**Lunes a viernes de 8 a 12 y 14 a 19 horas.**  
**Sábados: de 8 a 13 horas.**  
**Telefax.: 4740 6364**

**Artículos de limpieza**  
**Sueltos y envasados de 1ras Marcas**  
**CASA SUSY**  
**cepillería**  
**Cloro**  
**(Entrega sin cargo)**  
**Siempre al mejor precio \$\$\$**  
**H. Yrigoyen 1996 El Talar**  
**Tel.: 4736 8886**

**REMISES**  
**Panam**  
**4736 9457**  
**4726 2608**  
**4726 0440**  
**H. Yrigoyen 2624**  
**24 hs**  
**REMISES**  
**Panam**  
**Festejamos nuestros primeros 17 años.**  
**Gracias por usar nuestro servicio.**  
**1997 - 2013**

**ELECTROMECHANICA NORTE**  
**PRESUPUESTOS SIN CARGO**  
**Reparación de herramientas eléctricas portátiles y de banco**  
**Venta de repuestos y accesorios**  
**AMOLADORAS - TALADROS - LIJADORAS - PULIDORAS - CALADORAS - SIERRAS ...**  
**METABO - BOSCH - MAKITA - DEWALT - BLACK & DECKER - POWER TOOLS - ARGENTEC ...**  
**BOBINADO DE BOMBAS Y MOTORES**  
**Tel.: 4726 6360**  
**http://www.electromecanica-norte.com**  
**electromecanicnorte@yahoo.com.ar**  
**HIPÓLITO YRIGOYEN 1809 - R. 197 - (Esq. Brasil) EL TALAR**

AUSPICIA LOS **Sociales**

**INICIAL EP/ES**



**Natatorio semi-olímpico Climatizado  
Campo de Deportes**

[<inst-gral-pacheco@arnetbiz.com.ar>](mailto:inst-gral-pacheco@arnetbiz.com.ar)  
[www.eltalar.edu.ar](http://www.eltalar.edu.ar)

Perú 1054 El Talar - Tel.: 4736 1884 / 4726-6565

*«El amor es como la caridad,  
no sirve de nada si no se demuestra.»  
“El hombre y la mujer nacen para estar juntos”  
“Una persona es solo la mitad de otra persona”  
“Al amor de tu vida te corresponde  
enamorarla cada día”*

29 de Noviembre: Yanina Bélen Chara. En un acto presidido por el Gobernado de la Provincia de Buenos Aires Daniel Scioli. Yanina recibirá el diploma de oficial de policía bonaerense junto con sus compañeros de curso. “Sus familiares la felicitan y la saludan en este especial momento: Lucio y Mabel. Nélica. María, Susana, Mirian, Laura y todas sus primas, primos y demás familiares.”

**1 DE DICIEMBRE: “DÍA DEL AMA DE CASA”**

1 de Diciembre: Enzo Francisco Villa: ♪ que los cumplas “Enzo” ♪ ♪ que los cumplas 9 añitos feliz ♪ es el deseo de Jerónimo, Mabel, Raúl y Toti.

1 de Diciembre: Margarita B. Ponce: ♪ que los cumplas “Margarita” ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Mario y Laura. Dinah, Claudia, Marcela y Jessica.

1 de Diciembre: Cecilia Gauna: *A la chica más glamorosa, chispeante y dinámica !!!* ¡¡¡Que los cumplas feliz!!! Es el deseo de tus compañeros del Hogar Los Pinos.

2 de Diciembre: Mabel Macías: ♪ que los cumplas “Mabel” ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Raúl, Jerónimo y Toti. Sabrina, Natacha y Emiliano.

**3 DE DICIEMBRE: “DÍA DEL MÉDICO” Y “DÍA DEL MASAJISTA”**

3 de Diciembre: Dr. Ariel Tau...en el día del médico, su paciente María Chara lo saluda con afectuoso aprecio y sentido reconocimiento. ¡¡¡ Feliz Día !!!

3 de Diciembre: Mónica Del Grosso, Que los cumplas “Mónica” que lo cumplas feliz. Es el deseo de Marta, Rosendo, Mariela y Gustavo

3 de Diciembre: Jazmín Pafumi: ♪ que los cumplas “Jazmín” ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Maripi, Ariel y Trinidad. Magalín, Oscar, Francisco, Magalí. Juan y Cyntia.

3 de Diciembre: Sofía Lohin: ♪ que los cumplas “Sofi” ♪ ♪ que los cumplas 13 añitos feliz ♪ es el deseo de Emilce, Guillermo y Gabriel. Elba, Ariel y Pablo. Margarita, Rubén, Ana y Marianela. Gregorio y Lidia. Ariadna, Lidia y

**Anly**  
**HOGAR**

**Todas las tarjetas**

**Débito / Crédito**



**4726-1498**

Av. H. Yrigoyen (R.197) N° 1921 - El Talar - Tigre  
E-mail: [anly1921@yahoo.com.ar](mailto:anly1921@yahoo.com.ar)

**Bazar  
Regalos  
Rodados  
Juguetería  
... y mucho,  
mucho más !!!  
Consúltenos**

Herminia.

3 de Diciembre: Delfina Erizaga: ♪ que los cumplas “Delfina” ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Adrián, Silvia, Agustina, Santino y Salvador. Gustavo, María de los Ángeles, Salvador y Bruno.

3 de Diciembre: Niara Cosman: ♪ que los cumplas “Niara” ♪ ♪ que los cumplas 4 añitos feliz ♪ es el deseo de Paola y Javier. Alicia, Ernesto y Luisa. Carina, Adrián, Ivana y Rocío. Laura, Gissela, Karen, Florencia y Nicolás.

7 de Diciembre: Florencia Soledad Pérez Modesto: ♪ que los cumplas “Flor” ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Liliana y Javier.

7 de Diciembre: Florencia Soledad Pérez Modesto: Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean ¡¡¡Feliz cumple!!!.

7 de Diciembre: Francisco Lozano: ♪ que los cumplas “Francisco” ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Siomara y ♥Iñaki♥. Marisel, Mario y Joaquín, Agustina, Juan y ♥Giovani♥

7 de Diciembre: Gustavo Damián Casado: Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean ¡¡¡Feliz cumple!!!.

7 de Diciembre: Marianela Sandrone: ♪ que los cumplas “Marianela” ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Laura, Daniel y Antonella.

**8 DE DICIEMBRE: “DÍA DEL TRABAJADOR AUTÓNOMO”  
/ “DÍA DE LA AMISTAD” / DÍA DE INMACULADA  
CONCEPCIÓN DE MARÍA**

8 de Diciembre: Mery: ¡¡¡Que los cumplas feliz!!! Es el deseo de tus compañeros del Hogar Los Pinos.

8 de Diciembre: María Fernanda Ruiz: Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean ¡¡¡Feliz cumple!!!.

8 de Diciembre: María Laura Cordero: Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean ¡¡¡Feliz cumple!!!.

8 de Diciembre: Luciana Marina Maldonado: Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean ¡¡¡Feliz cumple!!!.

9 de Diciembre: María Graciela Gómez Varela: Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean ¡¡¡Feliz cumple!!!.

10 de Diciembre: Marta Montenegro, Que los cumplas “Marta” que lo cumplas feliz. Es el deseo de Rosendo, Mariela, Gustavo y Mónica.

10 de Diciembre: Martina Calderón Alanis: ♪ que los cumplas “Martina” ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Silvina, Juan Pablo y Hermanos. Morena y Nacho.

**10 DE DICIEMBRE: “DÍA INTERNACIONAL DE LA  
SANIDAD” Y DE LOS “DERECHOS HUMANOS”**

11 de Diciembre: Mónica Leonor Daneri: Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean ¡¡¡Feliz cumple!!!.

12 de Diciembre: Teresa María Yassi: ♪ que los cumplas “Teresa” ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Blanca. Pablo, Mónica, Franqui y ♥Tiziano♥. Marcelo, Verónica, Nahuel y Brisa. Eduardo, Fany y María Teresa.

12 de Diciembre: Ana Lío: ♪ que los cumplas “Ana” ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Liliana y Ernesto, Quique, Matías y Nico. Bochi, Patricia, Lara y Sebastián.

12 de Diciembre: Alejandra Postel: ♪ que los cumplas “Ana” ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Mario, Matías, Gonzalo y María Sol. Raquel, Hernán y ♥Malena♥. Y todos los Garcías. ¡¡¡Feliz cumple!!!.

**16 DE DICIEMBRE: DÍA DEL ÓPTICO:**

¡¡¡Feliz día!!! Jorge y Martín Negri.  
Y Ariadna Márquez

13 de Diciembre: Abigail Nerea Ramírez: ♪ que los cumplas “Abi” ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Silvana, Juan y Evelyn. Cristina, Enrique, Leandro y Florencia.

13 de Diciembre: Belén Anahí Vallejos: ♪ que los

**SALON DE BELLEZA**  
UNISEX  
**CAPELLI PIU BELLO®**  
cabellos más lindos  
MASAJES / DEPILACIÓN / MANOS / PIES  
CORTE / COLOR / ILUMINACION  
**Promo: \$ 100.-**  
**Tres (3) sesiones de masajes en  
camilla con piedras calientes de Jade**  
\*Ex Afdo Luc Mel “una sesión \$ 60.-”  
Brasil 1099 El Talar - Tel.: 4740-3354 - Cel.: 15-5018-5146

cumplas “Belén” ♪ ♪ que los cumplas 12 añitos feliz ♪ es el deseo de Ana, Luis y Rocío. Juan, Rosa y Mónica. ¡¡¡Feliz cumple Belén!!! Toti.

**15 DE DICIEMBRE: “DÍA DEL CAMIONERO”**

16 de Diciembre: Don Pedro Lío: ♪ que los cumplas “Pedro” ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Ana, Quique, Matías y Nico. Bocha, Patricia, Lara y Sebastián. Lili, Ernesto y sus hijos.

17 de Diciembre: Elsa Vargas: ♪ que los cumplas “Elsa” ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Gonzalo, Carolina, Micaela, Catalina, Malena y Luis.

17 de Diciembre: Mili Illobre: ♪ que los cumplas “Mili” ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Roxana, Claudio, Pao y Flopy.

17 de Diciembre: Mónica L. Gazzo: ♪ que los cumplas “Mónica” ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Pablo, Franqui y ♥Tiziano♥. Marcelo, Verónica, Nahuel y Brisa. Eduardo, Fany y María Teresa. Teresa y Blanca.

17 de Diciembre: Teresa Montenegro ♪ que los cumplas “Teresa” ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ Es el deseo de Rosendo, Marta, Mariela, Gustavo y Mónica.

18 de Diciembre: Andrea Gisselle Trinidad: ♪ que los cumplas “Andrea” ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Matu. Norma, Laura, Gabriel, Mariano y José. Francisco, Jorge y Juan. ¡¡¡Feliz cumple Andrea!!! Toti.

18 de Diciembre: María J. Espinosa: ¡¡¡Feliz cumple María!!! Toti.

18 de Diciembre: Natalia Luna: ♪ que los cumplas “Mamá Naty” ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Andrea y Agus. Y toda la familia García. Amigos y vecinos.

**20 DE DICIEMBRE: “DÍA DEL REPORTERO GRÁFICO”**

21 de Diciembre: Felipe Randazzo: ♪ que los cumplas “Felipe” ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de abu Graciela De Cabo

21 de Diciembre: Luna Ludmila Britos: ♪ que los cumplas “Lunita” ♪ ♪ que los cumplas 5 añitos feliz ♪ es el deseo de Noelia, Lucas y Jade. Leandro y Cecilia. Liliana y Raúl.

22 de Diciembre: Demetria Velazco: Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean ¡¡¡Feliz cumple!!!.

22 de Diciembre: Santiago Escalante: Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean ¡¡¡Feliz cumple!!!.

22 de Diciembre: Gonzalo Javier Villa ¡¡¡ Feliz Cumple Hijo !!! José toti Villa.

23 de Diciembre: Norberto Alfredo Crespi Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. le desean ¡¡¡Feliz cumple!!!.

24 de Diciembre: Lidia Marquez ♪ que los cumplas “Lidia” ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Ariadna., Gregorio y Lidia P. Margarita, Rubén, Ana y Marianela. Elba, Ariel y Pablo. Guillermo, Emilce, Gabriel, Sofía, Malena y Herminia.

24 de Diciembre: Tía Teresa Cappelletti: Muy Feliz cumple te desean tus sobrinos Quike, Ana, Matias, Nicolas, Bochi, Patri, Lara, Sebi, Carolina, Lili, (Bilili de ahora en más), Ernesto, Andrés, Laly, Clarita, Hernán Raque, Malena, Andrea, Agustina y las mascotas correspondientes a cada familia.- *Besotes mil.*

24 de Diciembre:- Miriam Orue, que los cumplas muy Feliz es el deseo de tu esposo Marcos, tu bebito Thiago, de tu hermana Patricia, y de todos tus compa. del Pab. V de P.A y P.B.- *muchas felicidades.!!!-*

CONTINUA EN LA PÁGINA 14

**Sociales**

Idea y Colaboración del Humanista  
JOSÉ TOTI VILLA

Los cumpleaños se reciben hasta el día 21, y van desde el 01 al 30 de cada mes siguiente al número en curso

[www.facebook.com/jose.totivilla](http://www.facebook.com/jose.totivilla)

**SMS - 1566 473 021**

**Óptica**  
**Márquez**  
De Andrés Márquez Óptica Técnica USA  
**4740-2684**  
TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO  
MARTES A SÁBADO 9:30 A 13 Y 16:30 A 20 HS  
Av. La Paloma 2037 - entre Perú y Las Rosas

**Viene de la contratapa**

**CULPA. SENTIMIENTO QUE INDICA UNA FALTA GRAVE**

situación socioeconómica, costumbres, religión.

Todo esto y más constituye una serie de creencias que llega a formar parte de uno, tanto como si fuera algo insustituible e inmutable.

Hay quien está muy satisfecho con su sistema de creencias; sin embargo, muchas personas se limitan en su creatividad y desarrollo por las creencias que han heredado. Hay que tomar en cuenta que hoy en día, los paradigmas del pasado están siendo cuestionados y que cada vez más el ser humano siente la necesidad de trascendencia que, en muchas ocasiones, choca con los paradigmas heredados. Cuando alguien está dispuesto a ir más allá de sus propias creencias, cuando empieza a modificar sus paradigmas, siempre será señalado por su propio grupo. Esto puede generar una sensación de culpa o error, lo cual puede crearle inestabilidad en su propia conciencia.

**Cómo tratar con la culpa**

La culpabilidad es opresión, lo cual es contrario a la libertad y a la realización mental y espiritual del ser humano. La sensación de culpa nos hace sentir indignos ante nuestro creador. Cualquiera que sea el credo que se profese, si te hace sentir indigno ante Dios, debes de empezar a cuestionar sus paradigmas.

No hay nada que haga sentir peor a nuestro espíritu que la sensación de culpa. La confesión de los pecados se considera una forma de descargar este peso y, a base de penitencias y trabajos determinados, volver a lograr la purificación del alma. Sin embargo, es necesario que algunas religiones permitan que el ser humano amplíe su campo de acción, de tal forma que pueda considerarse fiel a sus creencias religiosas pero sin que limite su propio desarrollo.

La sensación de culpa puede eliminarse si practicas lo siguiente:

- PERMÍTETE CAMBIAR
- PRACTICA LA TRANSMUTACIÓN SEXUAL
- VIVE EN EL MOMENTO PRESENTE

**Permitete cambiar**

*El hombre que no cambia se parece al agua estancada: su mente cría sabandijas.*  
William Blake

El cambio es movimiento, el movimiento es acción. El movimiento es la esencia de la vida. Todo el universo contiene acción. Lo que vemos, lo que imaginamos y somos está en constante movimiento.

Un ser humano que crece sin ser consciente de los cambios que hay en su vida y a su alrededor, es un ser que ha desperdiciado la oportunidad de aprender y disfrutar de la vida. Creo que, por más que uno se resista a cambiar, la vida misma lo empuja a uno para que de generación en generación se aporte algo nuevo y mejor.

En lo personal, creo que la humanidad ha avanzado en cuanto a conciencia se refiere. Es verdad que son muchos los atrasos que vemos todos los días. A veces, parece que nuestra humanidad retrocediera. Sin embargo, yo considero que a cada generación se le exige según lo que ha recibido y, si revisamos la historia, veremos que casi todas las generaciones han aportado algo que ha beneficiado el desarrollo de la conciencia de la humanidad. Sin embargo, a nuestra generación se le ha dado mucho y, por eso, nuestro compromiso con el desarrollo de la humanidad es mayor que el que tuvieron generaciones anteriores.

Existe una ley natural que es la siguiente: "Tanto tomas de la vida; tanto tendrás que regresar". Nuestra sociedad se ha visto beneficiada por un alto desarrollo de tecnología; esta tecnología ha llegado a nuestros hogares, a nuestro trabajo, a los centros de salud, al deporte, al ocio, a la diversión. La humanidad ha tomado todo. Sin embargo, todos estos beneficios empiezan a pedir, a cambio, una respuesta.

La conciencia sí está avanzando y pretende igualarse con el nivel que corresponde a la tecnología que hoy utilizamos. Las leyes naturales están ejerciendo una fuerte presión sobre toda la humanidad. Una consecuencia son los sucesos conflictivos que han tomado lugar en nuestra época, una especie de purga de esa misma conciencia global. Lo peor y lo mejor de la sociedad debe exponerse. Todo debe conocerse para que, de una manera consciente, el ser humano empiece a elegir el rumbo de esta humanidad. En otras palabras, en esta época no hay espacio para los lobos vestidos con piel de oveja. Los sistemas políticos, socioeconómicos, religiosos, las costumbres y creencias deben aflorar para ser observadas y analizadas, de tal forma que o se perfeccionan o la misma sociedad las eliminará.

Es verdad que estos procesos de cambio en la humanidad, por lo que hemos observado en la historia, suelen ser lentos y progresivos. Sin embargo, creo que, con la misma velocidad que hemos recibido la tecnología en nuestra época, de igual forma se están gestando cambios muy fuertes y acelerados, los cuales en poco tiempo modificarán los paradigmas que hoy rigen nuestra humanidad.

En esta época no debe uno resistirse al cambio; por el contrario, uno mismo debe someter sus propias creencias a la indagación, al análisis. Ya no basta una sociedad de hombres religiosos, hoy es necesario contar con seres espirituales; ya no basta una sociedad de hombres buenos, hoy es necesario contar con hombres comprometidos y atentos al presente.

Contrario a lo que muchas profecías dicen, yo creo que esta humanidad no se acabará. El ser humano sabrá descartar los modelos que amenacen su supervivencia y, finalmente, seguirá avanzando hacia una humanidad más integrada y armónica donde reconocerá su propia conciencia y avistará la conciencia de unidad.

SIGUE EN EL PRÓXIMO NÚMERO

Del libro: "INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA TODOS" EL PODER DEL AUTOCONOCIMIENTO Autor: Antón Teruel - Editorial, Cuarzo

**S E M A R**

**BODAS - 15 AÑOS  
CORTOMETRAJES**



**VIDEO CLIP  
RECITALES  
BAUTISMOS**

**VIDEO & FOTOGRAFÍA**

Tel.: 15 6370 4005 - 4506-5917 / E-mail: semarproducciones@gmail.com

**Las Fresnos  
FERRETERIA**

Lunes a sábados 8 a 12:30 y 15:30 a 20 hs. Domingos de 8 a 13 hs.

**Electricidad - Bazar - Pinturas - Sanitarios - Agua - Gas - Cerrajería**

J. J. Valle 1890 - B° La Paloma - Tel.: 4740-5421

Las Dalias 2281 - B° La Paloma - El Talar - Tel.: 4736-0390

SU FERRETERIA  
DE CONFIANZA



**Las Dalias**

PANADERÍA  
CONFITERÍA  
COTENASTER  
1870



**Solanas**

Estilista Carlos

1565-641-966

Las Dalias 2156 - B°. La Paloma - El Talar



**Veterinaria  
La Paloma**

Las Dalias 2146 - La Paloma  
Tel.: 4740-4790

LUNES A VIERNES: 10 a 12:30 y 17 a 20  
SÁBADOS 10 a 13 y 17 a 20 Horas

Dra. Dinah E. Tarasink  
Dra. Claudia Pereyra



**La Flor**

Las Dalias 2171 - Panadería y Confitería



**Servicio técnico T.V.**

**Controles  
remoto  
Audio**

¡TENEMOS  
MÁS DE 10 AÑOS EN LA ZONA!

Pensamiento 1805 (y Av. La Paloma) El Talar



**"LA BETA"**

**TODO SUELTO - HERBORISTERÍA**

Condimentos - Legumbres - Cereales  
Repostería - Coñilon  
Y alimento para mascotas

LAS DALIAS 2270 B° LA PALOMA

**Publicidad El Talar noticias  
Sr. Villa 4736-8220**

Repuestos en el acto\*

Suspensión (Rótulas, extremos)

Soportes, motor y bujes - Semiejes - Correas  
Cables comando - Embragues - Tren delantero  
Frenos completos - rectificad de Discos / Campanas

Consulte por otros repuestos

**REPUESTOS RR  
PARA AUTOMOTOR**

\*Delivery (entrega a domicilio)

**ATENCIÓN TODO EL DÍA Y TAMBIEN SÁBADOS, DOMINGOS Y FERIADOS**

FRANCIA 1654 - EL TALAR - 4726-2878 - CEL.: 1538-622-178

**NUMEROLOGÍA**

PSICO - BIO  
ENERGÍA

Numerología - Humanista - Analógica

¿Por qué no puedo?

**Tener** → Amor !!  
Salud !!  
Trabajar en lo que me gusta !!

**Salir de** → Ser feliz !!  
Conflictos !!  
Mala suerte !!  
Depresión !!

**José (toti) Villa 4736 8220**

**REPUESTOS BLAS Hnos.**

Nacionales e Importados  
Suspensión y Tren Delantero  
Frenos - embragues

Telfax: 4740-3333  
Id: 612\*5500  
repuestosblas@gmail.com  
H. Yrigoyen 1026 Gral. Pacheco

"NO TENEMOS SUCURSALES"



**siluetas indumentaria deportiva**

Indumentaria para hombres

Artículos de Danzas Mallas. Zapatillas de baile. Accesorios

Mallas Deportivas Niñas, Adulto, especial

Mallas de Competición Anticloro, todos los talles. SPEED

Indumentaria para señora, tiro alto

**TODO PARA EL GYM!!!**

H. Yrigoyen 942 - Gral. Pacheco - Tel.: 4726-2543  
siluetasmp@hotmail.com



# FABRICA DE PASTAS

Canelones  
Ravioles  
Fideos  
Sorrentinos



Agnollottis  
Lasagnas  
Ñoquis  
Capelettis

HIPÓLITO YRIGOYEN / ESQ. KENNEDY - EL TALAR PEDIDOS: 4726-0698



H. YRIGOYEN 2579 (ESQUINA COLOMBIA)  
VÍA DEL TALAR / CHANGOMÁS

## Troncos del Talar - Gral. Pacheco, El Talar y Ricardo Rojas

AGNES: H. Yrigoyen 1655 - El Talar - 4740-5424  
4736-4060  
BERNACHEA: H. Yrigoyen 2222 - El Talar  
4736-4060  
COMBI: Ruta 9 N° 403 - 4740-7537  
DI COLA: S. del Estero 388 - Pacheco - 4736-8029  
ECONOMED El Talar  
H. Yrigoyen 2059 - El Talar  
ECONOMED RUTA 9  
Ruta 9 N° 1824 - G. Pacheco. Tel.: 4726-5870  
EGUIARTE: Ruta 197 y Belgrano  
Troncos del Talar - 4715-3913  
EL TALAR S.C.S.: Ruta 197 y Panamericana  
El Talar - 4726-7964  
FARMA-BEST S.C.S.: Ruta 9 y Mansilla  
Gral. Pacheco - 03327-453371  
GASPARIN: H. Yrigoyen 786 - Pacheco - 4740-6147  
GRAL. PACHECO S.C.S.: Santiago del Estero 22  
Gral. Pacheco - 4740-9064  
JANKOWICZ: H. Yrigoyen 467 - Pacheco  
4740-5684  
LAZECKI: H. Yrigoyen 1914 - El Talar - 4736-4914  
LEAL DE BRUM: H. Yrigoyen 1337  
Gral. Pacheco - 4736-0614  
LECUMBERRY: Ruta 197 y Balcarme  
Troncos del Talar - 4715-0380  
MENDARO: Ruta 9 N° 1010 - B° El Zorzal, Pacheco  
4736-3630  
NUBER: Ruta 197 esq. Ozanam - T. del Talar  
4715-2121  
PACHECO EXPRESS S.C.S.: H. Yrigoyen 999  
Gral. Pacheco - 4740-6752  
PACHECO NORTE S.C.S.: Boulogne Sur Mer  
y Alberdi - Gral. Pacheco - 4736-1510  
LAURENZANO: C. Vilela 1808 - B° L. Camelo  
R. Rojas - 03327-452278  
RIOS: Juan J. Valle 1909 - B° La Paloma  
El Talar - 4740-4188  
SZTAJN: M. Sastre y Talcahuano - R. Rojas  
4736-2084  
TANTONE: Av. La Paloma 2284 - 4726-6700  
TREITEL: Marcos Sastre 2511 - R. Rojas  
4740-0250



1 Lunes  
2 Martes  
3 Miércoles  
4 Jueves  
5 Viernes  
6 Sábado  
7 Domingo  
8 Lunes  
9 Martes  
10 Miércoles  
11 Jueves  
12 Viernes  
13 Sábado  
14 Domingo  
15 Lunes  
16 Martes  
17 Miércoles  
18 Jueves  
19 Viernes  
20 Sábado  
21 Domingo  
22 Lunes  
23 Martes  
24 Miércoles  
25 Jueves  
26 Viernes  
27 Sábado  
28 Domingo  
29 Lunes  
30 Martes  
31 Miércoles

## Farmacias de turno DICIEMBRE 2014

Gral. Pacheco / Economed R9  
Gasparin / Farma- Best  
Pacheco Express / El Talar  
Agnes / Sztajn / Mendaro  
Leal de Brum / Nuber  
Lazecki / Pacheco Norte / Treitel  
Combi / Rios / Lecumberry  
Eguiarte / Di Cola  
Jankowicz / Bernachea  
Gral. Pacheco / Economed R9  
Gasparin / Farma- Best  
Pacheco Express / El Talar  
Agnes / Sztajn / Mendaro  
Leal de Brum / Nuber / Laurenzano  
Lazecki / Pacheco Norte / Treitel  
Combi / Rios / Lecumberry  
Eguiarte / Di Cola / Tantone  
Jankowicz  
Gral. Pacheco / Economed R9  
Gasparin / Farma- Best  
Pacheco Express / El Talar  
Agnes / Sztajn / Mendaro  
Leal de Brum / Laurenzano  
Lazecki / Pacheco Norte / Treitel  
Combi / Rios / Lecumberry  
Eguiarte / Di Cola / Rios  
Jankowicz / Bernachea  
Gral. Pacheco / Economed R9  
Gasparin / Farma- Best  
Pacheco Express / El Talar  
Agnes / Sztajn

EL TURNO COMIENZA 8:30 HS. DEL DÍA MENCIONADO Y FINALIZA 8:30 DEL DÍA SIGUIENTE

## AVISOS GRATIS

**ENCUADERNADOR:** libros apuntes material de archivo, preguntar por Hernán Cabezas Esmeralda 33 y 9 de julio 15-6484 1516 \*\* 4 736 2421.

**HERRERO** rejas, portones, balcones, trabajos sobre planos y replanteos preguntar por Carlos al t.e. 15 5149 0896

**MINI FLETES ANDRÉS:** Capital y Provincia; tenemos seguro y boletas te. 4740 4024 - 1559267057

**HERRERÍA DEL PROFE.** Trabajos especiales, a medida, diseños y replanteos. Benedicto Giustozzi 5354 9400

**COSTURERA:** Arreglo de ropa en general, cambio de cierres, dobladillos, aplique de pitucones, Preguntar por Carmen 15 5099 9396. Las Heras 2075. EL TALAR.

**PINTOR y CHAPISTA:** Autos rejas confianza; calidad y prolijidad. Preguntar por Vera Nasario 11 6458 6971

**FLETES JORGE:** Mudanzas, mis teléfonos 4736 3913 / 15-62352664 / vivo en zona de El Talar 7436 3913

**INSTALACIONES SANITARIAS:** Gas y anexos. Preguntar por Carlos Alberto De Risio (matriculado) 4740 4975 / 15 6600 0630

**Clases de Inglés;** nivel primario y secundario. Preguntar por Ana t.e. 4736 3913

**SE FORRAN BOTONES- APLICAN ojalillos, broches a presión, botón para vaquero y prendas de jeans: PASTEUR 1056 - El Talar**

**ARENERO 1.977 (Gordini) a reparar** preguntar por Ramón 15 3902 0177

Vivo en Ciudad de El Talar

**FLETES Y MUDANZAS:** Preguntar por Jorge Tel: 4736 3913 / cel. 15-6235 2664

**ATENCION AL PUBLICO - LIQUIDACIÓN DE SUELDOS:** (con experiencia) preguntar por Elsa te. 15-5998 7498

**SERVICIO DE REFRIGERACIÓN:** heladeras lavarropas equipos de aire acondicionado. Preguntar por Nicolás a los teléfonos 15-2421 0688 — nextel: 871\*6648

**PASTA FLORAS ARTESANALES:** se preparan por encargo, ( pedidos a Micaela a los teléfonos, 3965 4853 / cel. 15-5036 7315 ) vivo en zona Talar sur.

**TRABAJO EN CASA DE FAMILIA:** vivo en zona de Benavidez, preguntar por Vanina a los t.e. 2072 7787 y cel. 15-6966 2848

**MANTENIMIENTO DE LA CASA:** pintura, albañilería, Jardinería. Preguntar por Cristian al te. 15-6807 7695 vivo en Talar sur.

**REMISERIA PANAM:** Tomamos AUTO, nesecitamos CHOFERES 4736-9457



**Muchas buenas noticias aquí:**

<https://www.facebook.com/Industriaynacion.argentina>

Desde la redacción de El Talar noticias, queremos compartir con familiares y amigos, el recuerdo y respeto al vecino, Don Ernesto Daniel Siandro 12/12/2013 - 2014



## Sociales

VIENE DE LA PÁGINA 12

24 de Diciembre: "FELIZ NOCHE BUENA"  
25 de Diciembre: "FELIZ NAVIDAD"

26 de Diciembre: Walter Macherette ♪ que los cumplas "Walter" ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Betty, Walter (h) y Gastón. Alejandro, Betty, Claudio y Nicolás. Oscar, Verónica, Leonardo, Chiquí y Micaela.

27 de Diciembre: Carlos García ♪ que los cumplas "Carlos" ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Ernesto, Alejandro y Claudio y sus familias. ;;;Que lo cumplas feliz!!! Toti.

27 de Diciembre: Federico García ;;;Feliz Cumple!!!. Es el deseo de Liliana y Ernesto, tus tíos y primos. Felicidades, Abu Carlos.

27 de Diciembre: María Florencia Bassi: Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean ;;;Feliz cumple!!!.

28 DE DICIEMBRE: "DÍA DE LOS SANTOS INOCENTES"

29 de Diciembre: Carlos Pérez Bosco: Feliz cumple Carlos, tus amigos te desean muy feliz cumpleaños. Una abrazo Liliana y Ernesto.

30 de Diciembre: Sabrina Villa ;;;Feliz cumple Sabri!!! Tío Toti. Raúl y Mabél.

29 de Diciembre: Azul Romero: ♪ que los cumplas "Azul" ♪ ♪ que los cumplas feliz ♪ es el deseo de Natalia y Macarena. Abuela Nely y las chicas de Siluetas.

1 de Enero: "FELIZ AÑO 2015"

"Es un año para poner cosas en orden, el que no se ordene lo pasara mal. Año para poner orden en todo y más en lo que respeta al dinero, aquí no lo pasara mal quién se ordene, el que no lo haga, lo pasara pésimo...y si ya venís mal, mejor poner orden."

<https://www.facebook.com/eltalar.noticias>

**ANUNCIOS EN EL TALAR NOTICIAS: 4736 8220**



**Clases de pinturas sobre madera**

Para todas las edades  
Días y horarios a convenir  
Consultar a  
15 3909 2213  
ó al 4740 8229  
gachi\_abril64@yahoo.com

**MATEMÁTICA - FÍSICA - ÁLGEBRA ANÁLISIS MATEMÁTICO**  
Profesor Adrián García  
Brasil 1022 - El Talar  
**CONSULTAS**  
4740-3229 (DE 8 A 18 HS)  
4742-7655 (DE 19:30 A 22:30 HS)  
Dedicación, experiencia y actualización

**Arreglo Motos**

**YSRAEL NUÑEZ**  
Todas las marcas y modelos  
15 6574 4510  
Responsabilidad y precio justo

**MUEBLERÍA EL TALAR**  
Créditos a sola firma  
"Hasta en 24 cuotas"

Hipólito Yrigoyen 1784 (1618) El Talar - Tigre  
Cel.: 15 4526 0586 / Tel.: 4740-6818

**GOMERIA**  
  
**Lubricantes**  
 accesorios y cosmética automotor  
 Av. La Paloma 2070. Cel.: 1122-149-638 / ID 818\*3668

Bulonera Industrial  
 Ferrería  
**"El Talar"**  
 Bulonería inoxidable  
 Fijaciones  
 Herramientas  
 H. Yrigoyen 2208/2210  
 El Talar  
 Telefax: 4740 8198  
 <buloneraeltalar@hotmail.com>

**El restaurant de tu mejor amigo**  
  
 Alimentos todas las marcas - Delivery si cargo  
 Tel: 4736-8759  
 H. Yrigoyen 1800 y Brasil - El Talar  
**TARJETAS DE CRÉDITO**  
 H. Yrigoyen 1800 y Brasil - Tel.: 4736-8759

**CASA GARCIA**  
 Ferreteria - Pesca  
 Artículos para Mascotas y Jardín  
 Cel. 15-5139-4177 - Tel.: 4726-1992  
 Remedios De Escalada de S. Martín 42 - G. Pacheco

**Taller Dany**  
 MECÁNICA EN GRAL.  
 DIESEL Y NAFTERO  
 REFORMA Y  
 ADAPTACIONES  
**4736-0586**  
 AVELLANEDA 3132 - EL TALAR

**Catalina**  
 MODAS  
 enseñanza de tejidos  
 Hilos  
 Lanas  
 Tejidos  
 Accesorios  
 Ropa Hindú  
 Todos los talles  
 H. Yrigoyen 969  
 Genera. Pacheco  
 Tel.: 4740-1089

**EFFECTIVO YA !!!**  
 Solicite su Préstamo  
 Personal - Cuotas  
 accesibles  
**Mínimos Requisitos:**  
 Recibo de sueldo o  
 escritura  
**Tel: 4740-0723**

**Peluquería canina y felina**  
 Baño y  
 Cosmética  
*Andrea*  
 Consulte servicio a domicilio  
 Tel. 4726-6183  
 Cel. 1538-340-391 ó 1536-959-068

**ANÁLISIS CLÍNICOS**  
**Dr. Diego O. Vallejos**  
 BIOQUÍMICO  
 Particulares y Obras Sociales  
 R. 197 esq. Chile. El Talar  
 Cotenaster 2171. B° La Paloma  
 Telefax.: 4736-4539

**AUTORADIO EL TALAR**  
 ALARMAS VC3  
 Autoradio  
 Aire acondicionado  
 Reparaciones y Ventas  
 Inyección electrónica  
 Polarizados - Calefacción  
 Electricidad del Automóvil  
 Cel.: 1563-905-122  
 H. Yrigoyen 2190 - El Talar  
 E-Mail: autoradioeltalar@hotmail.com

**PANCHO.COM**  
 Salsas  
**4736-2332**  
 SARMIENTO 21 casi esquina 197  
 General Pacheco

**LINEA GRAFICA R.C.**  
 INSUMOS PARA IMPRENTAS  
 TINTAS - PLANCHAS - CAUCHOS - QUÍMICOS  
 SOBRES - RESMITAS - PAPELES ESPECIALES  
 Carlos D. Castro 15.5429.3687 / ID: 338\*3683  
 Ricardo M. Castro 15.5429.3689 / ID: 338\*3684  
 H. Yrigoyen 1761 (Ruta 197) - El Talar - Prov. de Bs. As.  
 Tel./Fax: 4736-3990 / <InsumoImprentas@hotmail.com>

**CASA DITORBA**  
 VETERINARIA - PELUQUERÍA - CANINA  
 Alimentos Balanceados  
 para perros y gatos  
 Avícola - Semillería - Cereales - Forrajes  
 H. Yrigoyen 1835  
 El Talar  
**4740-6446**  
 ENVIOS SIN CARGO

**SERVICIO TÉCNICO**  
**Hernán**  
  
**15 5460 5965**  
**4740 3458**  
 Confianza  
 "A precio justo"

**Electricidad García**  
 MATERIALES ELÉCTRICOS  
 Repuestos para Electrodomésticos  
 Lavarropas - Recambios  
 Bobinados  
 Herramientas eléctricas y  
 electrobombas  
 M. Celina Voena 1813 - El Talar  
 4740 - 1772  
 electricidadgarcia2004@yahoo.com

**Aberturas**  
*Paranzino*  
 Tel.: (011) 4736 1207  
 Ruta 197 N° 1928 - El Talar

**OLEOHIDRAULICA EL TALAR**  
 Todo tipo de mangueras  
 Hidráulicas - Industriales  
 Conexiones - Acoples Rápidos  
 Poliamida - O'ring - Etc.  
 Tel./Fax.: 4740-8903  
 Nextel: 559\*4341  
 e-mail: oleohidraulicaeltalar@hotmail.com  
 H. YRIGOYEN 2248 - EL TALAR - TIGRE

**ExpoAuto Pacheco**  
  
**GARANTIA OFICIAL**  
**FINANCIACION HASTA 60 MESES**  
**PLANES DE AHORRO**  
**USADOS MULTIMARCA**  
**PERMUTAS - FINANCIACIÓN - CONSIGNACIÓN**  
**4736-2955 / 4740-0795**  
**HIPÓLITO YRIGOYEN (R. 197) 1056 - GENERAL PACHECO**

**AGENCIA PACHECO - VIAJES Y TURISMO**  
 N° de Legajo 7463  
  
**Nueva Terminal Talar**  
**H. Yrigoyen 2338 - El Talar**  
 Buenos Aires, Argentina.  
**Venta de pasajes:** Boleterías N° 10 y 11  
**Turismo:** Local 3 Planta Baja, Pacheco,  
 Tel/Fax: 0054-11- 4726.6092  
 Móvil 0054-11 64418300  
 ID: 54\*665\*4951  
**NUEVA PÁGINA:** <http://agenciapacheco.com/>  
  
<https://www.facebook.com/agenciapacheco>  
 E-MAIL: [info@agenciapacheco.com](mailto:info@agenciapacheco.com)  
[pachecoturismo@gmail.com](mailto:pachecoturismo@gmail.com)

Para reflexionar hasta el próximo número / Idea y colaboración: del Humanista José (Toti) Villa

(viene del número anterior) **INTELIGENCIA EMOCIONAL. PARA TODOS**  
**CONFUSIÓN. FALTA DE CLARIDAD**

**Practica la contemplación**

La acción de contemplar, sin ánimo de intervención, dignifica el alma. Desde muy pequeño aprendí el arte de la contemplación. Me lo transmitió mi padre, quien, todos los domingos en la casa de campo, me enseñaba a observar atenta y pasivamente todo lo que sucedía a mi alrededor. Practicar la contemplación es un gran disfrute. Qué sensación de paz y de libertad cuando observa uno sin intervenir en nada, sin objeto alguno, sólo la contemplación.

Para iniciarte en la contemplación, ve a un lugar que te permita el contacto con la naturaleza y, en silencio, camina o siéntate en un lugar tranquilo, y sólo observa el movimiento de la vida a tu alrededor. La contemplación no sólo es visual, es absoluta. Escucha, siente, observa, capta los aromas, disfruta y deja que todos tus sentidos se alerten. La contemplación es una meditación receptiva que te conecta con la vida y te da paz y serenidad mental. Si practicas la contemplación con frecuencia, descubrirás que tiene el poder de generar una sensación de paz que transmite al cerebro la idea de que todo lo que sucede está bien. Será el principio de una clara descongestión energética a la altura del entrecejo, lo cual se traducirá en una actitud de reconciliación con la vida y de visión ante la adversidad.

La contemplación nos hace menos ignorantes y más poseedores de nuestros propios recursos. Aquél que cultive la contemplación y sea capaz de estar atento a su alrededor, está listo para profundizar en sí mismo. La contemplación es aún más efectiva cuando uno mismo forma parte de lo contemplado, tal como si tu cuerpo fuera un objeto más en tu campo de visión. La contemplación de uno mismo y de aquello que se mueve en nuestro interior te hará descubrir todos tus recursos internos y, con esto, un mundo de posibilidades para realizarte en la vida.

Con el paso del tiempo, notarás que tu capacidad de

contemplación se desarrolla tanto que, de forma natural, empiezas a practicarla en todo momento. Por lo tanto, ya no es necesario huir de la ciudad para practicarla mientras estás atento al movimiento de la vida a tu alrededor. Todo es objeto de contemplación. Así descubrirás la gran fuerza misteriosa que mueve al universo entero.

Date la oportunidad de iniciar hoy mismo la práctica de la contemplación.

**Observa detenidamente un objeto**

Fijar la atención en un punto determinado, ya sea de tu propio cuerpo o un objeto externo, es una práctica que ayudará a silenciar tu mente. Si se desea desbloquear la energía del entrecejo, es aconsejable llevar a cabo prácticas que incluyan la visión. Por eso te sugiero la meditación con los ojos abiertos, centrando toda la atención en un solo objeto.

En Oriente hay elementos específicos para llevar a cabo este tipo de meditación: los mandala o yantra; son considerados símbolos de fuerzas cósmicas que se utilizan como medios auxiliares para la meditación.

Una adaptación para las tradiciones de occidente podría ser el meditar fijando la atención en un punto determinado de una imagen religiosa. Por ejemplo, se puede tomar alguna imagen de Jesús y centrar la atención, con los ojos abiertos, en su corazón.

En caso de que no se desee involucrar ningún tipo de credo, lo adecuado sería tomar cualquier objeto pequeño, y centrar la atención en él.

A continuación, siéntate de manera totalmente recta y coloca dicho objeto en el suelo, unos ochenta centímetros delante de ti. Es importante que el objeto no quede muy lejos ya que la intención es reducir el campo de visión para evitar las distracciones. Luego, entrelaza tus manos y deja tus brazos bien sueltos, permite que tu cuerpo se relaje y entre poco a

poco en un estado de quietud. Concéntrate por unos instantes en tu respiración. Esto te ayudará a tranquilizar la mente. Una vez que te sientas sereno y mentalmente tranquilo, centra la atención de tu mirada en el objeto que previamente colocaste frente a ti. Aunque el objeto sea una imagen religiosa, procura no emitir ninguna oración, ya que lo único que se sugiere es observar y así permitir que la mente reduzca su ritmo de flujo de pensamientos. Mientras fijas tu mirada en el objeto, observa mentalmente lo que sucede en tu interior. Nota cómo surgen una serie de pensamientos; no te apegues a ellos, déjalos que, como nubes en el cielo, aparezcan y se desvanezcan solos.

Mantén el mayor tiempo posible tus ojos abiertos, sin desviar la mirada y tratando de parpadear lo menos posible (si esto te causa tensión, cierra los ojos por unos instantes y sigue observando mentalmente el objeto, luego vuelve a abrirlos y nuevamente mantenlos abiertos el mayor tiempo posible). Mientras llevas a cabo este ejercicio, tu cuerpo debe estar sereno y en la misma posición (si te es muy difícil mantenerte sin moverte, de vez en cuando puedes modificar tu posición permaneciendo siempre recto y sin perder la atención del objeto).

La meditación no debe tener una intención u objetivo determinado. La meditación debe considerarse como la oportunidad de vivir una experiencia que, por sí sola, revelará su misterio y sus beneficios. Por lo tanto, durante este ejercicio, evita el análisis de tus pensamientos, no veas el momento como la oportunidad de pensar en lo bueno y malo de tu vida y no esperes llegar a algo.

Al meditar lo único que harás es centrar la atención en el objeto elegido y, al mismo tiempo, observarás en forma pasiva y desapegada el flujo de pensamientos que corren por tu mente. Debes estar alerta de cualquier cambio en tu mente y observa, sólo observa.

Del libro: "INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA TODOS" EL PODER DEL AUTOCONOCIMIENTO Autor: Antón Teruel - Editorial, Cuarzo

**INTELIGENCIA EMOCIONAL. PARA TODOS: CULPA**  
**SENTIMIENTO QUE INDICA UNA FALTA GRAVE**

La conciencia es el sentimiento interior por el cual apreciamos nuestras acciones y es el canal que nos conecta con nuestra esencia, con nuestra parte espiritual. La conciencia en un estado de plenitud confiere orden y forma a lo que se está creando.

La conciencia es el principio ordenador del universo. Sin embargo, este principio se ve afectado en el ser humano cuando sus creencias son demasiado rígidas y esto frena el desarrollo del propio individuo. El sentimiento de culpa

desordena nuestra conciencia, lo cual, en términos energéticos, representa un bloqueo en la mente. Este bloqueo físicamente se ubica en la cabeza y, principalmente, en la coronilla. El sentimiento de culpa nos señala una falta grave.

Mantener la sensación de culpa es alimentar una energía capaz de dañar la integridad física y moral del ser humano.

No hay cosa más desgastante que estar en conflicto con uno mismo. Cuando lucha uno contra otra persona o asunto, ése o eso

recibe el choque de nuestra energía. Cuando la lucha es interna, nuestro propio organismo es el que recibe los golpes de nuestro sentimiento de culpa. No hay peor juez que uno consigo mismo: cuanto más rígidas son nuestras creencias, tanto más duro

hemos de juzgarnos. El sentimiento de culpa está regido por nuestro sistema de creencias. Nuestras creencias son el resultado de muchas condicionantes indirectas: el lugar donde nacemos, el sexo, la familia, CONTINUA EN LA PÁGINA 13

**RECTIFICACION Y REPUESTOS**

**"JOSE"**

Av. La Paloma 1703 - Esquina Chile - El Talar  
Nextel 581-2587 / Tel. 4726-2066.

