

# PROYECTAR TIGRE

La Nación - 6 de febrero de 2017

Valeria Vera // La Nación

## Alarma en el Reconquista: aumentaron 53% los asentamientos en la cuenca



La falta de planificación histórica de obras hidráulicas y el crecimiento poblacional desordenado a lo largo de la cuenca llevaron a que, en los últimos tres años, se incrementara un 53% la cantidad de asentamientos: de 285 (94.127 familias) a 437 (128.098).

Además, hizo que proporcionalmente aumentara el nivel de contaminación (con índices cercanos a los del Riachuelo), las toneladas de basura (casi un estadio de River lleno cada dos días), las enfermedades relacionadas con ella (las de transmisión hídrica, como hepatitis, gastroenteritis, diarreas y parasitosis; las aéreas, problemas respiratorios, asma, EPOC y obstructivas crónicas; y las raras, por la presencia de metales pesados), y la inseguridad presentes en la zona, según registros de las ONGs Techo y ProjectAR. ¿Datos oficiales? No están disponibles. Todo parece moverse en el terreno de la informalidad, de acuerdo con testimonios recogidos de vecinos.

Uno de ellos tiene un arroyo que corre por detrás de su casa y dice que "cuando llueve no puede salir a la calle y los chicos tampoco asistir a la escuela". Otro apunta que es factible "toparse con ratas de gran tamaño, arañas y hasta lagartos gigantes a cualquier hora". También están quienes lamentan que los camiones de recolección no pasen seguido y que los residuos permanezcan dentro de la casa "con moscas y bichos en las habitaciones".

Ver nota completa: <http://proyectar.org/2017/02/06/alarma-en-el-reconquista-aumentaron-53-los-asentamientos-en-la-cuenca/>  
FOTO: Eduardo Regondi, presidente ProjectAR (Archivo)

**ProjectAR: ONG destinada al impulso colaborativo para la concreción de proyectos ambientales y de educación.**

info@proyectar.org <http://proyectar.org/>



## María Esther Esquivel, la tanguera de Benavidez, cumple su sueño del disco propio

El Municipio de Tigre, a través de la Agencia de Cultura, acompañó con un apoyo económico a María Esther Esquivel, una vecina de Benavidez de 84 años, quien se encuentra grabando su disco de tangos en los estudios de María José Mentana, en Nordelta.

Daniel Fariña, director de la Agencia de Cultura de Tigre: "Estamos muy contentos de cumplir el sueño de María Esther Esquivel, quien a través del Fondo Municipal de las Artes va a realizar su cd de tangos. Ya comenzaron a grabar el disco en un estudio profesional y con una referente en el género como lo es María José Mentana. La idea de esta gestión de acercar a los vecinos al arte y darle un espacio a todos para poder expresarlo se ve reflejada una vez más con esta experiencia de una abuela de 84 años de Benavidez".

María Esther "Estoy pasando por un mundo de sensaciones y lo vivo con mucha alegría pero también con responsabilidad. Me siento muy contenida, me cuidan mucho, lo que me permite trabajar en la interpretación y el espíritu de la música y sus letras".

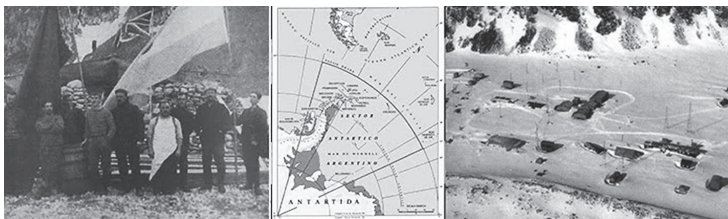
Sitio comercial de  
El Talar noticias



<http://elnegociodemibarrío.com.ar>

# El Talar noticias

Año XVIII  
N° 209  
Febrero de 2017



22 de febrero de 1904 — Sector Antártico Argentino — Base Orcadas actual

## Día de la Antártida Argentina

1904 - 22 de febrero - 2017  
**Más de 113 años de permanencia argentina ininterrumpida en la Antártida**

"SOLICITAMOS QUE SE LE DE AMPLIA DIFUSIÓN A ESTA INFORMACIÓN"

El 22 de febrero es el Día de la ANTARTIDA ARGENTINA y se cumplen más de 113 años de permanencia Argentina ininterrumpida en la Antártida; porque a partir de ese día del año 1904, flamea nuestra Bandera Argentina en la isla Laurie del grupo de Islas Orcadas, al ser inaugurada la actual Base Orcadas.

Por Ley de la Nación N° 20.827/74 publicada en Boletín Oficial 23.043 del 26 de noviembre de 1974 se instituyó como **Día de la Antártida Argentina el 22 de febrero de cada año**, mencionando que ese día se izará al tope la bandera nacional en los edificios públicos de la Nación y se realizarán actos alusivos a nuestros

irrenunciables derechos de soberanía sobre la Antártida Argentina en todos los establecimientos educacionales.

Hace ya ciento trece años que los argentinos estamos en la Antártida, de los cuales los primeros cuarenta años, fuimos los únicos ocupantes permanentes, hecho que constituye uno de los principales avales de nuestros títulos de soberanía en el área.

Muy pocos son los que saben que el 22 de febrero es el Día de la Antártida Argentina y como dijimos antes, esto se debe a que en esa fecha las escuelas están en receso escolar y por consiguiente no se enseña ni se difunde este aniversario patrio, como ocurre con otras conmemoraciones que están en el Calendario Escolar, las que son recordadas en el transcurso de nuestra vida, porque lo que se aprende de niño en la escuela, difícilmente se olvide; quedando

grabado para siempre en la memoria y en los sentimientos.

Nuestro principal objetivo es "promover la difusión y toma de conciencia con respecto a la importancia de la presencia de nuestro país sobre el territorio Antártico", porque "No se defiende lo que no se ama y no se ama lo que no se conoce".

Para más información sobre el 22 de febrero - Día de la Antártida Ar-

gentina, haga clic a continuación: [www.marambio.aq/diaantartida.html](http://www.marambio.aq/diaantartida.html)

¿Qué es la Antártida? - Información general de esta temática

La Dirección Nacional del Antártico ha desarrollado en su página de Internet una importante publicación sobre todo lo relacionado con la Antártida y como los nobles propósitos de esta Fundación son la difusión de temas Antárticos en general, la ponemos a disposición del público en general y en especial de los docentes.

Desarrollo de esta importante información, haga clic aquí: [www.dna.gov.ar/la-antartida](http://www.dna.gov.ar/la-antartida)  
Saluda en nombre de la Fundación Marambio  
Dr. Juan Carlos LUJÁN  
Suboficial Mayor (R) FAA (VGM-EDB)  
Presidente Fundación Marambio  
[info@marambio.aq](mailto:info@marambio.aq)

## Avro Lincoln 1951 - Primer vuelo de reconocimiento en el Continente Antártico (19 de diciembre)

Era un Avro 694 Lincoln modificado, incorporado a la RAF con la matrícula RE350, aunque no llegó a prestar servicios en la misma. A pedido de la FAA se le colocaron nariz y cola del Lancasterian, se eliminó el armamento, se colocó una cúpula de navegación en lugar de la torreta dorsal y se agregó cuatro tanques de combustible; uno en nariz y tres en el compartimiento de bombas, elevando el total a 4.650 galones. La FAA le asignó la matrícula B-003, cambiada en 1950 a LV-ZEI.



## Julio Zamora y Sergio Massa presentaron la plataforma de seguridad Alerta Tigre Global



Con su Sistema de Protección Ciudadana, el Municipio de Tigre es pionero en materia de combate del delito en todas sus formas. Su modelo es admirado y replicado por ciudades de todo el país y de América latina. Cuenta con más de 1.500 cámaras distribuidas a lo largo del partido, con las cuales se monitorea y se informa sobre hechos de inseguridad, accidentes de tránsito y cualquier otra acción que altere el orden. **página 3**

## El municipio trabaja en la construcción de un paso bajo nivel en el empalme de las calles Patagonia y 25 de Mayo

El municipio trabaja en la construcción de un paso bajo nivel en el empalme de las calles Patagonia y 25 de Mayo, que une ambas localidades. Con la obra, se verá favorecida la circulación vial, así como las condiciones de seguridad para quienes transiten por allí. **página 3**



## BIBLIOTECA Y CENTRO CULTURAL EL TALAR

Horarios y servicios. Calendario de actividades 2017 **página 2**

## Despertar de la conciencia La infinidad de la vida

**página 4**



## Todo para su piscina Climatizadores Cloro - Bombas y Filtros - Riego

H. Yrigoyen 2103 - El Talar - Tigre B.A

Telefax.: 4736-7619/8505 / E-mail: [info@sanitariosyelectrobombas.com](mailto:info@sanitariosyelectrobombas.com) / <https://www.facebook.com/sanitariosyelectrobombas>



Sanitarios y  
Electrobombas

ARGENTINOS



## MENDAFACIL®

[www.mendafacil.com.ar](http://www.mendafacil.com.ar)



## RECTIFICACIÓN Y REPUESTOS

Tel. 4726-2066.  
Nextel 581-2587



## "JOSE"

Av. La Paloma 1703 - Esquina Chile - El Talar

## Biblioteca Popular y Centro Cultural El Talar

Kennedy N° 1152 (C.P. 1618) El Talar // Tel. (011) 4736 - 0190

**HORARIOS 2017:** Lunes a Viernes de 9 a 12 y de 15 a 18 hs.  
Sábado de 9:00 a 12:00 hs.

### ASÓCIESE

Presentando Fotocopia de su D.N.I.  
Fotocopia de algún servicio a su nombre.  
Planilla de Inscripción.  
Abone los 2 primeros meses.  
De esta manera, usted podrá retirar parte de nuestro material bibliográfico y disfrutar de una buena lectura.

### SERVICIOS QUE OFRECE LA BIBLIOTECA

Formación de usuarios.  
Asesoramiento y orientación a grupos de estudiantes.  
Préstamo de libros a socios.  
Material de consulta en sala.  
Sala de Lectura

**PROYECTOS INSTITUCIONALES – CULTURALES**  
Programa “Te cuento” (Dirigido especialmente a niños/as y estudiantes)

Certamen Internacional de Cuento “Leopoldo Lugones”  
Certamen Internacional de Poesía “Alfonsina Storni”  
Certamen Internacional de “Cartas de Amor”  
Salón Primavera (Concurso de Dibujo y Pintura)  
Ciclo “Palabras que suenan” (Lecturas de obras de autores locales-regionales y selección musical)  
Concierto “Santa Cecilia”  
Expo-Talleres

### VISITENOS EN

<http://biblioteca-eltalar.blogspot.com>  
**ESTAMOS EN FACEBOOK**  
<https://www.facebook.com/bpcc.eltalar/>

### TALLERES 2017

GUITARRA: Lunes de 18 a 19 hs.

ITALIANO (1º nivel)  
Martes de 16 a 17:30 / Viernes de 9:30 a 11:30 hs.

YOGA: Martes y Viernes de 18 a 19 hs.

TEJIDO CROCHET (1º nivel)  
Martes de 9 a 10:30 hs.

FENG - SHUI: Miércoles de 16:30 a 17:30 hs.

ITALIANO (2º nivel): Jueves 9:30 a 11:30 hs.

CORTE Y CONFECCIÓN: Jueves de 15:30 a 17 hs.

HIERBAS AROMÁTICAS: Viernes de 14 a 15:30 hs.

TEJIDO CROCHET (2º N): Viernes 15:30 a 17:30 hs.

REIKI: Viernes 19 hs.

CERÁMICA (nuevo): Sábado de 9:30 a 11 hs.

DIBUJO INFANTIL: Sábado de 11 a 12:30 hs.

### CURSOS DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN

PANADERÍA, FIDEERO Y BUFFET FRÍO  
Lunes, Miércoles y Jueves 8:30 a 11:30 hs.

REPOSTERÍA ARTESANAL, PIZZERÍA Y ROTISERÍA  
Lunes, Martes y Miércoles 13 a 16 hs.

TALLERES MUNICIPALES  
(Inscripción en la Delegación Municipal – Pasteur esq. Belgrano, El Talar)

TALLER LITERARIO: Lunes de 16 a 18 hs.

ARTES PLÁSTICAS (ad.) Martes 10:30 a 12:30 hs.



FOTO: **Amalia López** comentando las actividades culturales de la Biblioteca y Ctro. Cultural, a un grupo de jóvenes de Argentina, Cuba y Venezuela.

**b@andaja de entr@d@**  
[dittlerma@gmail.com](mailto:dittlerma@gmail.com) Mario Angel Dittler

### Pre inscribite online

Pre inscribite online a la oferta de carreras de los Institutos superiores de formación docente y técnica de la Provincia de Buenos Aires

¡Tenés tiempo hasta el 10 de marzo de este año  
Consultanos en superior.preinscripcion2017@gmail.com  
Entrá al Tutorial para realizar tu pre inscripción: <https://goo.gl/ksJnaH>

Buenos Aires  
Provincia

**Está abierta la pre-inscripción online para acceder a la oferta de carreras de los institutos superiores de formación docente y técnica, para el ciclo lectivo 2017.**

Los interesados podrán pre-inscribirse a través del sitio web del Ministerio de Educación de la Provincia de Buenos Aires, desde el 13 de febrero y hasta el 10 de marzo.

Los futuros estudiantes deberán ingresar al link de pre-inscripción online que se encuentra al pie; para esto cuentan con la ayuda de un tutorial que servirá de guía para concretar el procedimiento. El sistema fue diseñado con un formato ágil y sencillo para poder realizar fácilmente cada instancia de validación.

Una vez obtenida la pre-inscripción, deberán finalizar la misma presentándose en la institución elegida con la documentación requerida.

De esta forma la Provincia de Buenos Aires cuenta, a partir de ahora, con un sistema unificado de visualización de la oferta educativa de todas las carreras que brindan los Institutos de Educación Superior de gestión estatal, dando un salto cualitativo en materia de gestión, al ponerse a la vanguardia tanto en la dimensión de modernización, como en la de socialización de la información, frente a las exigencias que imponen entornos cambiantes, diversos y complejos de la realidad actual.

Link para la pre-inscripción: <https://goo.gl/h0i7SO>

Tutorial para realizar tu pre-inscripción:

<https://goo.gl/ksJnaH>

Listado de institutos superiores de la Provincia:

<https://goo.gl/dK6WS>

Consultas sobre pre-inscripción:

[superior.preinscripcion2017@gmail.com](mailto:superior.preinscripcion2017@gmail.com)



**Instituto Superior de Formación Técnica**  
**ISFT N° 199 - TIGRE**

Maestra Celina Voena 1750 - El Talar  
Técnica Superior en: Turismo / En Logística / En Seguridad, Higiene y Control Ambiental Industrial  
Res N° 931/95 / En Hotelería Res N° 278/03

Email: [isft199@gmail.com](mailto:isft199@gmail.com) // Web: <http://isft199.blogspot.com.ar/>  
Teléfono: 4736-0013

**Mario Angel Dittler // @dittlerma**

**Estudia Técnico Superior en Alimentos en EL ISFT N°140 de Pacheco-Tigre -Gratís- Único en la Región-Avda. Hipólito Yrigoyen 20. Gral. Pacheco**

La editorial no se hace responsable de la veracidad de las ofertas publicitarias, ni de las opiniones firmadas, como así tampoco de las fuentes que envían su colaboración vía fax o correo electrónico.  
Todos los artículos pueden ser reproducidos, citando la fuente. - La editorial se reserva el derecho a facturar los diseños, diagramación o artes utilizados en los anuncios publicitarios y reproducidos por cualquier otro medio -.



Director / Propietario: Ernesto Jorge García. CUIT N° 20-08515109-7. Registro DND 5012855 - Dirección: Pasteur 968 (1618) El Talar Tigre - B. s. - R.A. // Impreso en Diario del Viajero: Av. de Mayo 666 - C.A.B.A. // [director@eltalarnoticias.com.ar](mailto:director@eltalarnoticias.com.ar) / 15-5887-2035

## YOGA DE LUZ

\*pacheco -benavidez\*

clases grupales e individuales  
todos los niveles  
15-6003-6727

Instructora: *Ana Luz Griffa*

## ABERTURAS EL TALAR



Somos Fabricantes

Victor Hugo Molina  
Línea completa de Aberturas  
Puertas / Ventanas  
Portones / Cortinas

**DURLOCH**

Ruta 197 N° 1832 y Pasteur - El Talar - Telefax: 4740-7360  
e-mail: [ab-eltalar@sinectis.com.ar](mailto:ab-eltalar@sinectis.com.ar)

## Insumos / Reparaciones / Recargas

**Dexa**  
ELECTRÓNICA Y COMPUTACIÓN

Preguntá por las ofertas del mes !!!  
Pasteur 1117 - El Talar

**4726-0714**



DESDE 1965  
**FUTURO**  
ASESORES DE SEGUROS

H. Yrigoyen 1053 / B1617FRK / Gral. Pacheco  
Tel.: 4736-3500 (Rot.) [futuro@futurosa.com.ar](mailto:futuro@futurosa.com.ar)  
Rivadavia 379 / A4400EJN / Salta Capital  
Tel: 0387-4223255/4316840 / [beatriz@futurosalta.com.ar](mailto:beatriz@futurosalta.com.ar)

[WWW.FUTUROSEGUROS.COM.AR](http://WWW.FUTUROSEGUROS.COM.AR)

Joanha Malzna Gonzalcz  
Abogada

Civil - Comercial - Laboral  
Familia - Sucesiones

Tel.: 1540278244 - 155758536  
e-mail: [joygonzalez15@gmail.com](mailto:joygonzalez15@gmail.com)



**LINEA GRAFICA R.C.**  
INSUMOS PARA IMPRENTAS

TINTAS - PLANCHAS - CAUCHOS - QUÍMICOS  
SOBRES - RESMITAS - PAPELES ESPECIALES

Carlos D. Castro 15.5429.3687 / ID: 338\*3683  
Ricardo M. Castro 15.5429.3689 / ID: 338\*3684

H. Yrigoyen 1761 (Ruta 197) - El Talar - Prov. de Bs. As.  
Tel./Fax: 4736-3990 / [insuimoimpresas@hotmail.com](mailto:insuimoimpresas@hotmail.com)

### NUEVA DIRECCIÓN: Mendoza 81 - G. Pacheco / Tel.: 4740-1683

JOYAS

*Pandá's*

RELOJES

Categoría en Regalos

agente exclusivo de:

Artículos Regionales



TARJETAS DE CRÉDITO - CRÉDITOS PERSONALES

SEIKO - CITIZEN - ORIENT - CASIO - LEMON - 47 STREET - XL WATCHES - MISTRAL

## Centro Optico NEGRI OPTICA - CONTACTOLOGÍA

RAY BAN - OPTITECH - MDQ - REEF - WANAMA - COOK - RUSTY  
VALERIA MAZZA - OSSIRA - INFINIT - ÓRBITAL - TERESA CALANDRA

H. Yrigoyen 674 - Gral. Pacheco - Tel.: 4740 - 6222

## Municipio

### Julio Zamora y Sergio Massa presentaron la plataforma de seguridad Alerta Tigre Global

La nueva herramienta se integra al exitoso Sistema de Protección Ciudadana que lleva adelante el municipio desde 2007. Unifica todos los eventos y situaciones de emergencia en un solo programa, al tiempo que agiliza la capacidad de respuesta ante delitos y siniestros.

La nueva herramienta unifica todas las prestaciones en materia de seguridad y asistencia en emergencias del distrito, agilizando la capacidad de respuesta ante hechos delictivos o siniestros. "El software se adapta a las necesidades que plantean las diferentes problemáticas ciudadanas y las nuevas formas del delito".

"Estamos dando muestras que desde el gobierno local se pueden articular medidas para darle a los vecinos una vida más segura", expresó el intendente de Tigre.

Durante el acto, Zamora explicó con ejemplos concretos la eficacia del nuevo sistema frente a situaciones de emergencia o delitos. En relación al incendio que se produjo en diciembre en un depósito de perfumes de Don Torcuato, el jefe comunal enumeró los beneficios que hubiera aportado Alerta Tigre Global. "Por medio de la plataforma hubiéramos contado en el momento con el plano de la fábrica, o con la ubicación exacta de las bocas hidrantes, información que habría sido de gran utilidad para que nuestros agentes pudieran realizar una acción más eficaz contra la propagación del fuego", manifestó.

"Por medio de plataformas como esta podemos demostrar que la innovación en materia de seguridad es una realidad en el distrito y que puede serlo en la Argentina. La inversión en prevención es una responsabilidad que todos debemos asumir, porque es la mayor muestra que puede tener un gobierno de que le interesa la vida del otro", expresó Sergio Massa.

La plataforma Alerta Tigre Global fue desarrollada por el municipio junto a empresas tecnológicas de primer nivel. Entre sus ventajas, posibilita la derivación de eventos o situaciones de emergencia a los diferentes agentes externos, como el Centro de Operaciones Tigre (COT), Defensa Civil, bomberos, Servicios de Emergencias Tigre (SET), etc., para obtener una respuesta instantánea en el lugar de los hechos. Además, permite adjuntar planos e información

de los comercios adheridos al sistema para poder ofrecer una acción más efectiva frente a hechos delictivos o siniestros. También, hace posible que los agentes externos puedan enviar o recibir en el momento diferentes tipos de archivos, como Word, Excel, pdf o jpg, desde sus dispositivos.

Durante la jornada Zamora y Massa estuvieron acompañados por la senadora provincial Micaela Ferrari Medina, la presidenta del Concejo Deliberante, Alejandra Nardi, la secretaria de Política Sanitaria y Desarrollo Humano, Malena Galmarini, y el jefe de la Departamental Conurbano Norte, comisario mayor Sergio Augusto Pérez.

Maria Eugenia Ferrari, secretaria de Protección Ciudadana comentó: "En la búsqueda constante del crecimiento y perfeccionamiento de nuestro sistema de seguridad, decidimos la integración en una única plataforma. La particularidad es que pudimos adicionarle herramientas tecnológicas que permiten que la primera autoridad en acudir a un evento, acceda a información vital para el tratamiento de toda clase de emergencias".

Otro de los aportes de la nueva plataforma es que unifica los sistemas de detección, como por ejemplo la intrusión de personas en áreas restringidas, el reconocimiento facial, etc. Alerta Tigre Global tiene la capacidad de ser un software abierto a futuras integraciones, lo cual le da a la herramienta una gran potencialidad.



### Construcción de un paso bajo nivel, que unirá las calles Patagonia y 25 de mayo, en las localidades de General Pacheco y El Talar.



Con el objetivo de seguir mejorando la calidad de vida de los vecinos, el Municipio de Tigre, a través de la Secretaría de Inversión Pública, trabaja en esta oportunidad en la construcción de un paso bajo nivel, que unirá las calles Patagonia y 25 de mayo, ensamblando de esa manera las localidades de General Pacheco y El Talar.

Al respecto, el secretario de Inversión Pública, Daniel Gambino, afirmó: "Con el aumento del tránsito vehicular en la zona, el cruce a nivel existente en la calle Perú-Blas Parera producía grandes retrasos a los automovilistas. Por eso, desde el municipio comenzamos a trabajar en esta obra para evitar accidentes y mejorar la fluidez del tránsito, así como la calidad de vida de los vecinos de la zona".

Respecto a las obras que se ejecutarán en esta primera etapa, se destacan: la luz interna del puente de 12,70 m; la construcción de

estribos y pantallas, y sus correspondientes fundaciones para apoyo de los puentes ferroviarios; muros de contención de terraplén sobre rampas, tanto del lado norte como del lado sur del paso bajo nivel; una amplia calzada; y un carril por sentido de tránsito para la calle Patagonia -25 de Mayo, apta para tránsito liviano, a los fines que el paso a nivel existente en la calle Perú-Blas Parera contemple principalmente su utilización por tránsito pesado de mayor carga.

Además, se harán dos sumideros de reja continua de 7 m de ancho, uno a cada lado del paso bajo nivel; veredas peatonales a ambos lados de la calzada; desagües pluviales y una central de bombeo pluvial para la cuenca; sistema de drenajes verticales y horizontales para controlar la napa freática en la zona de rampas y del cruce propiamente dicho; y por último, nueva pavimentación de hormigón para la calle Lavalle, entre Paul Groussac y La Paloma.

**moto**

**IRONMAN 70.3** BUENOS AIRES ARGENTINA

12/03/2017

VUELVE A TIGRE

NORDELTA TIGRE MUNICIPIO

Official Qualified IRONMAN 70.3 WORLD CHAMPIONSHIP 2016

Logos: CURIS asistencia al viajero, Reebok, SportClub CLUBES Y GIMNASIOS, moto, POWER AIDE, Medifé, JUEGOS OLÍMPICOS DE LA JUVENTUD, YOGA DNA



**Revendé Ropa Interior**

*Signo „agua“*

**Estamos en El Talar**  
Tel. 4726-8686

 /signodeagua

## La infinidad de la vida

*Cuando nos amamos a nosotros mismos realmente, todo nos funciona en la vida*

**En la infinidad de la vida donde estoy, todo es perfecto, completo y eterno.**

En la infinidad de la vida donde estoy, todo es perfecto, completo y eterno y sin embargo la vida cambia siempre; no hay comienzo ni final; solo un reciclar constante de la sustancia y la experiencia. Todo es un continuo, la vida jamás se atasca, ni se inmoviliza ni se enfranca, pues cada movimiento es nuevo, es fresco. Soy uno con el mismo poder que me he creado y que me ha dado el poder de crear mis propias circunstancias.

Me regocija el conocimiento de que tengo poder para usar mi mente tal como yo decida, cada momento de la vida es un comienzo nuevo que nos aparte de lo viejo.

Y en este momento es un nuevo comienzo para mí, aquí y ahora

Todo está bien en mi mundo.

Somos responsables en un ciento por ciento de todas nuestras experiencias.

Todo lo que pensamos va creando nuestro futuro.

El momento del poder es siempre el presente.

Todos sufrimos de odio y de culpa hacia nosotros.

En nuestros perores momentos pensamos "Yo no sirvo".

**No es más que una idea y una idea se puede cambiar.**

El resentimiento, la culpa y la crítica son las reacciones más dañinas. "Liberar el resentimiento llega incluso a liberar el cáncer.

Cuando nos amamos a nosotros mismos realmente, todo nos funciona en la vida. Debemos estar dispuestos a empezar a amarnos.

Debemos dejar en paz el pasado y perdonar a todos.

Aprobarse y aceptarse a sí mismos en el ahora, es la clave para hacer cambios positivos. Somos nosotros los creadores de todo lo que llamamos "enfermedad" en nuestro cuerpo.

La vida es simplemente "simple": recibimos lo que damos, esa es la ley de causa y efecto. Nosotros creamos las situaciones y después renunciamos a nuestro poder, culpando a otra persona de nuestra frustración. Nadie ni nin-

gún ligar ni cosa, tiene poder alguno sobre nosotros, porque en nuestra mente los único que pensamos, somos "nosotros", los que creamos nuestra experiencias, nuestra realidad y todo lo que hay en ella. Cuando creamos paz, armonía y equilibrio en nuestra mente, los encontramos en nuestra vida. Toda palabra centrada en su contenido hace realidad lo que contiene, sea buena o mala. Esa es la ley de causa y efecto. La ley de "pedir con fe que se os dará"

La fe es creer firmemente que la palabra se realiza.

**La Biblia lo explica en forma clara y sencilla: "y el verbo se hizo carne y habitó entre nosotros".**

El verbo (la palabra) se hizo carne (se materializó) y habitó entre nosotros (ya está la experiencia en nosotros). No existe tal

cosa como el país está mal. No existe tal cosa como la llamada enfermedad. Pero, si existe si cada uno cree en ello.

La palabra es el secreto. La palabra es la vida. Contiene vida y crea vida, es la siembra de la vida. Ahora todo se vuelve más claro cuando en la Biblia dice: Cosechamos lo que sembramos.

Pero nunca, ninguna religión, nos explicó cual era la semilla.

¿Ya tienen la respuesta a la parte que faltaba ¿cuál era la semilla? "la palabra de cada uno de nosotros"!

El pensamiento, la palabra crea la acción y el resultado. Ya no hay culpa, miedo, carencia, limitaciones, enfermedades.

*Cuando más profundo es el pensamiento sobre algo, más energía se concentrará sobre esa imagen y más cerca estará de su materialización.*

Mario Roso



**Estudio Marina Mauri**  
Estudio Contable

**"Soluciones Impositivas Integrales"**

Actualización de contabilidad atrasada  
Asesoramiento Integral  
Ganancias - Bienes personales  
Liquidación de Impuestos - Balances - Impuestos - Sueldos - Inscripciones - Monotributo - Responsable Inscripto - Sociedades  
Gestiones y trámites tributarios

YAPEYU 695 EX 721 GRAL. PACHECO  
(Entre BOULOGNE SUR MER Y CHACO)  
Tel.: 4740-8577 - Cel: 11 154024 9633  
marinamauri@hotmail.com / maurimarinamauri@gmail.com  
<http://www.marinamauri.com.ar/>  
<https://www.facebook.com/Estudiomarinamauri.com.ar>

**Armonización espiritual**

Armonización de centro energéticos  
Stress - Angustia - Depresión  
Ansiedad  
Relación de parejas  
Armonización de casas y empresas  
Terapias alternativas transpersonal  
Sanación emocional y físico - anímico



**Mario Roso**  
Pedir turno con anticipación  
4736-4906  
(15) 5334-2593  
mario.roso09@gmail.com

**IMPRESIONES LASER COLOR Y BLANCO & NEGRO**

**LaserCop**

Just in time  
GIGANTOGRAFÍAS - PLANOS - ESCRITOS - IMPRENTA DIGITAL - RECEPCIÓN VÍA E-MAIL

H. Yrigoyen 451 Gral. Pacheco Tel/Fax: 4740-1343  
Las Heras 2505 (Esq. Italia) El Talar Tel/Fax: 4726-0842  
E-mail:lasercop@gmail.com E-mail:info@lasercop.com.ar

**PIGNATARO**  
DISEÑO & CONSTRUCCION

Flota propia de camiones con hidrogrúa y Autoelevadores.  
Entrega inmediata en obra, "la cantidad exacta y solicitada"



Stockcenter: Hipólito Yrigoyen 2195 (Ruta 197) El Talar  
Showroom: Hipólito Yrigoyen 2077 (Ruta 197) El Talar

Contáctenos a: (011)-4740-5177 / ID: 602\*303 / <info@grupopignataro.com.ar>  
011 4740-4540 / 011 4726-3001 / 474051-77  
<http://www.grupopignataro.com.ar/>

**CENTRO MÉDICO TALAR**



Cirugía - Maternidad  
Neonatología  
Terapia Intensiva  
Unidad Coronaria  
Guardia de Pediatría y Traumatología

**ALTA COMPLEJIDAD:**  
Neurocirugía - Cirugía Cardiovascular

**ATENCIÓN DE OBRAS SOCIALES**

TODAS LAS ESPECIALIDADES  
MEDICINA PARA EMPRESAS  
ACCIDENTADOS:  
Atención las 24 hs. por ART

Ruta Panamericana y Ruta 197 (Oeste)  
(1618) El Talar - Tigre - Bs. As.  
Telefax.: 4726 8000 (Rotativas)  
<secretaria@centromertsa.com>

**MATEMÁTICA - FÍSICA - ÁLGEBRA**  
**ANÁLISIS MATEMÁTICO**  
Profesor Adrián García

Brasil 1022 - El Talar

**CONSULTAS**  
4740-3229 (DE 8 A 18 HS)  
4742-7655 (DE 19:30 A 22:30 HS)

Conoce el sitio de negocios de El Talar noticias



<http://elnegociodemibarrío.com.ar/conozcanos.html>

**sabrimar S.R.L.** Colchones y almohadas Directo de Fábrica

¡¡¡Más de 30 años trabajando para que usted descanse mejor!!!



**piero**  
dormí bien ...viví mejor

Las Heras 1551 - El Talar - Tel./Fax.: 4740 1278 - Tel.: 4736 9313 / 4740-1278  
Novo Pacheco Shopping - General Pacheco. Av. Boulogne Sur Mer 1275  
<administracion@sabrimarsrl.com.ar>

b@ndeja de entr@d@

**Comisiones por depósitos en efectivo**

Las personas físicas no pagarán comisiones por depósitos en efectivo. En una reunión mantenida entre el presidente del Banco Central de la República Argentina (BCRA), Federico Sturzenegger, y el vicepresidente, Lucas Llach con el titular de la Confederación Argentina de la Mediana Empresa (CAME) Osvaldo Cornide la máxima autoridad bancaria aseguró que por ahora ningún banco informó la intención de cobrar las comisiones del 1 % por depósitos en efectivo.

Ante las versiones periodísticas recientes de que los bancos aplicarían comisiones del 1 % por los depósitos en efectivo, el Banco Central de la República Argentina (BCRA) aseguró que: 1) Los depósitos en efectivo que realicen las personas físicas en Caja de Ahorro o en Cuenta Corriente no pueden ser gravadas por ninguna comisión. 2) Los depósitos en efectivo que realicen las empresas en Caja de Ahorro o Cuenta Corriente y las personas físicas en Cuenta Corriente, solo pueden ser gravadas con comisiones si la entidad bancaria avisa al BCRA con 60 días de anticipación que las gravará y por qué monto. Así lo aseguraron Sturzenegger y Llach en una reunión de casi dos horas mantenida hoy con el presidente de CAME.

En dicho encuentro, el BCRA también solicitó el apoyo de la entidad en la difusión entre los comercios y la población general sobre el uso de los nuevos medios electrónicos creados a mediados del año pasado. Se trata de tres instrumentos:

- 1) El Botón de Pago para la compra y venta de servicios a través de la web.
  - 2) La Billetera Electrónica, que habilita transferencias entre personas por medio del celular, sin un dispositivo adicional.
  - 3) La plataforma de pagos móviles, que funciona con un módem, tipo posnet, a través de celulares, pero no tienen ningún costo ni comisión ni para el comercio ni para el cliente por los pagos con tarjeta de débito. Además, permite ahorrar no solo el 1,5 % de la comisión por venta con débito por el sistema tradicional, sino todas las retenciones de impuestos nacionales por el uso de esa modalidad de venta.
- En el caso de la plataforma de pagos móviles, su uso es casi nulo porque los empresarios aún no lo conocen, y por ende, no lo piden. CAME se comprometió con el BCRA a trabajar con las cámaras y comercios en su difusión e incorporación.

Buenos Aires, 22 de febrero de 2017



Confederación Argentina de la Mediana Empresa

**Educación Inicial**  
(salas de 3/4/5 años) preescolar  
**Educación Primaria Básica**  
(de 1º a 6º año)  
**Educación Secundaria**  
(de 1º a 6º año)

**COLEGIO DE LAS AMÉRICAS**

**COLEGIO SAN MARCOS**

**TURNO MAÑANA Y TARDE**  
**Lisandro de la Torre 2956**  
**Don Torcuato**  
(A 40 mts. de Av. Boulogne Sur Mer y a cuatro cuadras de Autopista Panamericana)

**TURNO MAÑANA Y TARDE**  
**Calle España 1490 - El Talar**  
(a 3 cuadras de Ruta 197)

**OPCIÓN DOBLE JORNADA - ARANCELES ACCESIBLES**

Colegio San Marcos: 4736-2152/1377  
Colegio de las Américas: 4727-4493  
Grupogen: 4736-0855  
E-Mail: sanmarcoscolegio@hotmail.com

**Bombón Helado**

**ICE CREAM**

*Es más verano*  
**CREMAS Y POSTRES HELADOS**

Supermercados  
Kioskos  
Restaurantes  
Franquicias para heladerías

Fábrica y venta  
Marcos Sastre y Saavedra / El Talar  
Tel.: 4726-2254 Fax.: 4736-3044  
www.ice-cream-helados.com.ar  
e-mail: info@icecream-helados.com.ar

**Cumpleaños - Fiestas - Reuniones**

**PROMO FIESTA** Dánica Vienissima Swift Frigo 5 años

**4736-9414**

Hamburguesas y Panchos con pan y aderezos

H. Yrigoyen (R. 197) N° 1824 - El Talar

**ELECTROMECHANICA NORTE**

Reparación de herramientas eléctricas portátiles y de banco  
Venta de repuestos y accesorios

AMOLADORAS - TALADROS - LIJADORAS - PULIDORAS - CALADORAS - SIERRAS ...  
METABO - BOSCH - MAKITA - DEWALT - BLACK & DECKER - POWER TOOLS - ARGENTEC ...

**NUEVA DIRECCION-AHORA EN PACHECO**

Tel.: 4726 6360

http://www.electromecanica-norte.com / E-mail: electromecanicnorte@yahoo.com.ar

RÍO NEGRO 734 - (A 40 metros de Ruta 197) Gral. Pacheco

iiiNuevo servicio!!!  
**DEPILACION**

**Giovanni Peluqueros**

Consulte las PROMOCIONES Hipólito Yrigoyen 855  
TARJETAS DE Tel. 4736-8391 // sms: 155 741 7197  
C R É D I T O <juanvictoriovergara@hotmail.com> L. 4 y 5 - Gral. Pacheco

**Comidas** MOM Delivery al 4740-9697

Menú del día Bebidas

DOMINGO Y LUNES CERRADO

LAS HERAS esq. MEXICO - EL TALAR

**Publique en El Talar noticias**

**Sr. Villa:**  
**4736-8220**

**REPUESTOS Talar**

**REPUESTOS PARA MOTORES**

Aros Juntas  
Bombas de aceite Pistones  
Cojinetes Válvulas  
Conjuntos Retenes

H. YRIGOYEN 2150 (ESQ. SUIZA) - EL TALAR  
Tel.: 4726-3684  
Cel.: 15 6397 1020 LD. 5812588 <pacheco\_gus@hotmail.com>

**TORASSO**

**FERRERÍA INDUSTRIAL**

Bombarderos - Motores - Pinturas

**4740-6477**

Av. H. Yrigoyen y Lavalle - El Talar

**Publique en El Talar noticias**

**Sr. Villa:**  
**4736-8220**

**MAGNET MARELLI ELECTRO FULL MAGNET MARELLI**

SERVICIO AUTORIZADO

**INYECCIÓN ELECTRÓNICA**

Arranques Alternadores

Instalaciones en general

Atención a EMPRESAS

H. Yrigoyen (Ruta 197) N° 1975, El Talar  
Lunes a viernes de 8 a 12 y 14 a 19 horas.  
Sábados: de 8 a 13 horas.  
Telefax.: 4740 6364

**Artículos de limpieza**  
Suellos y envasados de 1ras Marcas

**CASA SUSY**

cepillería Cloro

(Entrega sin cargo)

Siempre al mejor precio \$\$\$  
H. Yrigoyen 1996 El Talar  
Tel.: 4736 8886

**REPUESTOS BLAS Hnos.**

Nacionales e Importados  
Suspensión y Tren Delantero  
Frenos - embragues

Telfax: 4740-3333  
Id: 612\*5500  
repuestosblas@gmail.com  
H. Yrigoyen 1026 Gral. Pacheco

"NO TENEMOS SUCURSALES"

**REMISES Panam**

**4736 9457**  
**4726 2608**  
**4726 0440**

**H. Yrigoyen 2624**

**24 hs**

**REMISES Panam**

Festegramos nuestros primeros 19 años.  
Gracias por usar nuestro servicio.

1997 - 2016

**Nos entretenemos y nos informamos**

**Sopa de letras 209** © // Calles de General Pacheco

ALBERTI	M	B	P	A	E	D	A	R	D	N	A	S	Q	W	L
ANDRADE	L	Ñ	V	I	E	D	Z	M	J	M	L	J	A	D	U
BEETHOVEN	L	N	N	O	S	D	U	H	O	B	J	T	L	Ñ	
BLAS	C	A	L	O	D	O	A	N	P	N	E	R	O	F	B
PARERA	A	R	I	G	G	I	C	C	F	T	E	K	G	X	K
BOGOTA	B	E	B	A	U	R	R	R	C	E	T	I	O	Q	I
CABILDO	I	N	E	T	I	A	A	O	O	V	H	P	B	R	T
CATAMARCA	L	E	R	A	L	G	M	T	R	I	O	A	H	O	R
CHACO	D	G	T	P	L	E	A	C	R	D	V	U	A	C	E
CORRIENTES	O	Y	A	M	E	L	T	I	E	E	H	R	A	B	
GENERAL	J	U	D	F	R	O	A	V	E	O	N	O	E	H	L
GUIDO	K	K	Q	H	M	L	C	W	N	Z	K	D	R	C	A
GUILLERMO	Y	P	Ñ	A	O	Q	P	Ñ	T	C	Ñ	I	A	R	H
HUAPI	E	I	O	F	C	Ñ	A	E	Q	O	U	P	V	F	
HUDSON	V	F	A	D	L	E	S	C	S	T	O	G	A	B	K
LIBERTAD															
MONTEVIDEO															
OLEGARIO															
PATAGONIA															
VICTOR															

**Importante:** Podemos armar sopa de letras de interés.

¿Cómo?: Envía una breve descripción del tema que quieras difundir (Ciencia, educación, historia, cultura general, etc.) y compartimos el entretenimiento

...Que buena idea!!!

Envía la info a [eltalarnoticias@gmail.com](mailto:eltalarnoticias@gmail.com)

**Sopa de letras 208** © // Solución

BELGICA - BOLIVIA - CANADA - CELINA - COLOMBIA - CORTEZ  
 HERNAN - LANDINAS - LIBERTAD - MARCOS - MERMOZ - MEXICO  
 - PARAGUAY - PERU - PITAGORAS - SAAVEDRA - SASTRE - VOENA

S O C R A M L Z - O - A - -  
 - - - - - E - E A C - I - A -  
 - - - U R - T - I N B - - R -  
 - - - M R R - X - M D - - D -  
 - - O - O E E - O A N I L E C  
 N Z - C - M P L - - - - N V -  
 E A - S A R O G A T I P - A -  
 R - N - C - - - - - - A S -  
 T - - R - - A I V I L O B S -  
 S - - - E - Y A U G A R A P -  
 A - - - H - A C I G L E B V -  
 S - - - - - - - - - - - O -  
 - - - - - - - - - - - E -  
 - - - D A T R E B I L - - - N -  
 - - - C A N A D A - - - - - A

**El Algarrobal de Oscar**  
 Todo en algarrobo  
 "Calidad comprobable y precios inmejorables"  
**MUEBLES PARA OFICINA Y EL HOGAR**  
**REGALOS SOCIALES Y EMPRESARIALES**  
 Muebles de cocina a medida  
**PERÚ 1744 El Talar - Cel.: 1562-478-844 // 1564-580-327**

**ÓPTICA NEGRI VISIÓN**  
**Promoción: 20% de descuento a todas las OBRAS SOCIALES**  
**Tel.: 4726-6433**  
 Sarmiento 47 General Pacheco (A metros del cruce R. 197)

**Mercería GRANADA**  
 CIERRES - HILOS  
 PUNTILLAS - BRODERÍES  
 Art. Danzas  
 Zapatillas 1/2 Punta  
 Art. Regionales  
 Botas de Cuero  
 Disfraces  
 H. YRIGOYEN 545 Gral. Pacheco  
 CONSTITUCION 436 San Fernando

**Bulonera Industrial "El Talar"**  
 Ferretería  
 Copias de llaves  
 Fijaciones  
 Herramientas  
**Telefax: 4740 8198**  
 <buloneraeltalar@hotmail.com>  
 H. Yrigoyen 2208/2210 - El Talar

**ExpoAuto Pacheco**  
 OK VW CHEVROLET PEUGEOT Ford RENAULT FIAT  
**GARANTIA OFICIAL**  
**FINANCIACION HASTA 60 MESES**  
**PLANES DE AHORRO**  
**USADOS MULTIMARCA**  
 PERMUTAS - FINANCIACIÓN - CONSIGNACIÓN  
**4736-2955 / 4740-0795**  
 HIPÓLITO YRIGOYEN (R. 197) 1056 - GENERAL PACHECO

¿Conoces el sitio de negocios de El Talar Noticias?  
[www.elnegociodemibarrío.com.ar](http://www.elnegociodemibarrío.com.ar)

**Publicidad en El Talar noticias**  
**Sr. Villa 4736-8220**  
**SMS 1566 473 021**

**AGENCIA PACHECO - VIAJES Y TURISMO**  
 N° de Legajo 7463  
**Nueva Terminal Talar**  
**H. Yrigoyen 2338 - El Talar**  
 Buenos Aires, Argentina.  
**Venta de pasajes:** Boleterías N° 10 y 11  
**Turismo:** Local 3 Planta Baja, Pacheco,  
**Tel/Fax:** 0054-11- 4726.6092  
**Móvil** 0054-11 64418300  
**ID:** 54\*665\*4951  
**NUEVA PÁGINA:** <http://agenciapacheco.com/>  
**facebook** <https://www.facebook.com/agenciapacheco>  
**E-MAIL:** [info@agenciapacheco.com](mailto:info@agenciapacheco.com)  
[pachecoturismo@gmail.com](mailto:pachecoturismo@gmail.com)

**Pañalera Caprichitos**  
 Perfumería Tienda y Accesorios  
 Pañales para todos los tamaños  
 Línea adultos  
 Horario: Lunes a Sábado de 8,30 a 13 y 16,30 a 21 hs.  
 Domingos y feriados: de 10:30 a 13 hs.  
**HIPÓLITO YRIGOYEN 1778 - El Talar // Tel.: 4726-3934**

**CORRALON GONZALEZ**  
**TODO PARA LA CONSTRUCCION**  
 Ruta 197 y O'Higgins - El Talar (bajo el puente)  
**Te.: 4740-6315 Fax.: 4740-6128 / ID 54\*594\*4179**

**Mi Boliche BAR-KIOSCO**  
**H. Yrigoyen 1962 - El Talar**  
**Tel.: 4726-1130**  
**MINUTAS**  
**ABIERTO TODOS LOS DÍAS**

Conoce el sitio de negocios de El Talar noticias  
  
<http://elnegociodemibarrío.com.ar/conozcanos.html>

**NUMEROLOGÍA**  
 Numerología - Humanista - Analógica  
 ¿Por qué no puedo?  
 Tener: Amor !!, Salud !!, Trabajar en lo que me gusta !!, Ser feliz !!  
 Salir de: Conflictos !!, Mala suerte !!, Depresión !!  
**José (toti) Villa 4736 8220**

AUSPICIA LOS **Sociales**

**INICIAL EP/ES**



**Natatorio semi-olímpico Climatizado  
Campo de Deportes**

<inst-gral-pacheco@arnetbiz.com.ar>  
www.eltalar.edu.ar

Perú 1054 El Talar - Tel.: 4736 1884 / 4726-6565

*"El amor es como la caridad, no sirve de nada si no se demuestra"  
"El hombre y la mujer nacen para estar juntos"  
"Una persona es solo la mitad de otra persona"  
"Al amor de tu vida te corresponde enamorarla cada día"*

- 1 de Marzo: **Stella Maris Dotro:** Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean **¡¡¡Feliz cumple!!!**
- 1 de Marzo: **Walter Macherette:** que los cumplas "Walter" que los cumplas feliz es el deseo de Betty, Gastón y Walter (h). Alejandro, Betty y Nicolás. Claudio, Belén y ♥Santino♥. Oscar, Verónica, Leonardo, Chiqui y Micaela.
- 2 de Marzo: **Evelyn Ramirez:** que los cumplas "Evelyn" que los cumplas feliz es el deseo de Enrique y Leandro. Juan, Silvana, Ignacio, Abigail y Florencia.
- 2 de Marzo: **Silvia Daniela Pividori:** Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean **¡¡¡Feliz cumple!!!**
- 3 de Marzo: **Emilce Diarte:** que los cumplas "Emilce" que los cumplas feliz es el deseo de Guillermo, Gabriel, Sofía y Malena. Lidia P. y Gregorio. Margarita, Rubén y Mariana. Ana, Matías y ♥Fabrizio♥. Elba, Pablo, Beatriz y ♥Azul♥. Ariel, Belén y ♥Morena♥. Lidia y Ariadna.
- 3 de Marzo: **Nérida N. Dávila:** que los cumplas "Nérida" que los cumplas feliz es el deseo de Nicolás. Mirta y Mario. Sergio, Cecilia y Valeria. Lorena, Sebastián y ♥Bruno♥. Jéssica, Cristian, Candela y ♥Tiana♥. Yanina, Facundo y Benjamín. Mercedes y Daira.

**4 DE MARZO: "DÍA DE LOS HERMANOS"**



4 de Marzo: **"Lalo" Benvenaste:** que los cumplas "Lalo" que los cumplas feliz es el deseo de los Benve y los García, de Sanfer y El Talar hasta Viedma.

4 de Marzo: **Gastón Ferrarello:** que los cumplas "Gastón" que los cumplas feliz es el deseo de Laura, Daniel, Antonella y Mariana.

4 de Marzo: **Lisandro Dorisbouré:** que los cumplas "Lisandro" que los cumplas feliz es el deseo de Claudia, Jorge, Fermín, Simón y Maite. Mónica, Fabián, Magali y Maribel. Dinah, Jéssica, Margarita, Mario y Marcela.

4 de Marzo: **Mary Zabala:** que los cumplas "Mary" que los cumplas feliz es el deseo de Laura, Daniel, Antonella y Mariana.

5 de Marzo: **Simón Dorisbouré:** que los cumplas "Simón" que los cumplas feliz es el deseo de Claudia, Jorge, Fermín, Lisandro y Maite. Mónica, Fabián, Magali y Maribel. Dinah, Jéssica, Margarita, Mario y Marcela.

7 de Marzo: **Yanina Nieva:** que los cumplas "Yany" que los cumplas feliz es el deseo de Mirta, Oscar, Yoana, Emi y Valentino.

7 de Marzo: **Hernán Felipe Matilla Ferraggina:** Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean **¡¡¡Feliz cumple!!!**

**8 de Marzo "DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER" ¡¡¡Feliz día!!!**



11 de Febrero: **Germán Arevalos Ríos:** Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean **¡¡¡Feliz cumple!!!**

11 de Marzo: **Flopy Díaz:** que los cumplas "Flopy" que los cumplas feliz es el deseo de Roxana, Claudio, Mili y Pao.

11 de Marzo: **Lorenzo Kolocsar:** **¡¡¡Feliz cumpleaños Lorenzo!!! Toti.**

12 de Marzo: **Patricia Gabriela Romero:** Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean **¡¡¡Feliz cumple!!!**

12 de Marzo: **María Eugenia Mottet:** Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean **¡¡¡Feliz cumple!!!**

14 de Marzo: **María Alejandra García:** Que los cumplas es el deseo de de Ernesto y Liliana, Andrea y Agu, Hernán, Raque y Male y Andrés, Laly y Clara.

14 de Marzo: **Gastón S. Macherette:** que los cumplas "Gastón" que los cumplas feliz es el deseo de Betty, Walter y Walter (h). Alejandro, Betty y Nicolás. Claudio, Belén y ♥Santino♥. Oscar, Verónica, Leonardo, Chiqui y Micaela.

15 de Marzo: **Carlos Raúl Godoy.** **¡¡¡Feliz cumple Carlos!!! Toti.**

16 de Marzo: **José Pepe Benvenaste:** En el día del aniversario de su nacimiento "Pepe" vive...en memoria, Bendecido recuerdo en su día...**José Toti Villa.**

17 de Marzo: **Patricio Godoy:** que los cumplas "Patricio" que los cumplas feliz es el deseo de Liliana y Ailín. **¡¡¡ Feliz cumple Patricio!!! Toti y Ernesto.**

17 de Marzo: **Silvana V. Gramajo:** que los cumplas "Silvana" que los cumplas feliz es el deseo de Juan, Ignacio, Abigail y Evelyn. Enrique, Leonardo y Florencia.

18 de Marzo: **Feliz aniversario:** Ana y Quique Benve. Les desean Lili y Ernesto.

18 de Marzo: **Silvia Karina Gagino:** Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean **¡¡¡Feliz cumple!!!**

19 de Marzo: **Paul...Polito para su abuela María,** cumple 2 añitos y le desea que los cumplas ♥Polito♥ que los cumplas feliz 2 añitos feliz

19 de Marzo: **Azul y Jazmín Barrios:** que los cumplan "Azul y Jazmín" que los cumplan feliz es el deseo de la abuela "Chivito" y de sus tíos Jimena y Juan.

19 de Marzo: **José Toti Villa:** que los cumplas feliz es el deseo de Liliana, Ernesto y Todos los que componen el Staff de El Talar noticias.

19 de Marzo: **José Toti Villa:** que los cumplas "Toti" que los cumplas feliz es el deseo de Raúl y Graciela. Jorge, Maximiliano, Lara y Luciana. Pamela, Hernán, Micaela y Juan.



19 de Marzo: **Yoana Nieva:** que los cumplas "Yoana" que los cumplas feliz es el deseo de Mirta, Oscar, Yanina, Emi y Valentino.

20 de Marzo: **Blanca Goy:** que los cumplas "Blanca" que los cumplas feliz es el deseo de Teresa María. Marcelo, Verónica, Nahuel y Brisa. Pablo, Mónica, Franqui y Tiziano. María Teresa. Eduardo y Fany.

21 de Marzo: **Ximena Barrios:** que los cumplas "Ximena" que los cumplas feliz es el deseo de María y ♥Juniors Paul♥. **¡¡¡ Feliz cumple Ximena!!! Toti**

22 de Marzo: **Valentina:** tu padrino Carlos, tu tía postiza Clara y Rocío te desean **¡¡¡Feliz cumpleaños!!! Toti**

23 de Marzo: **Natalia Perfumo:** que los cumplas "Natalia" que los cumplas feliz es el deseo de Marcela, Luis, Esteban y Santiago. Gabriel, Verónica, Catalina, Loana y Brisa. Enzo, Matías, Ricardo, Andrés, Sebastián y Micaela.

24 de Marzo: **Dionisio Romero:** que los cumplas "Dionisio" que los cumplas feliz es el deseo de Maruca y Norma. Clara, Carlos y Rocío.

24 de Marzo: **Iván Torres:** que los cumplas "Iván" que los cumplas feliz es el deseo de Maruca, Dionisio y la Bebota.

25 de Marzo: **Silvia Liliana Zalazar:** Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean **¡¡¡Feliz cumple!!!**

27 de Marzo: **Tiziano De Luca:** que los cumplas "Tiziano" que los cumplas 4 añitos feliz es el deseo de Mónica, Pablo y Franqui. Eduardo y Fany. Marcelo, Verónica, Nahuel y Brisa. Teresa y Blanca. Y María Teresa.

27 de Marzo: **Dora Jáuregui:** que los cumplas "Dori" que los cumplas feliz es el deseo de Ornella. Marti y Coco. Chiche, Mari, Iván, Juan Manuel y Toti.

27 de Marzo: **Daniela Karina Dimico:** Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean **¡¡¡Feliz cumple!!!**

28 de Febrero: **María Segata:** Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean **¡¡¡Feliz cumple!!!**

28 de Marzo: **Martina La Rosa:** que los cumplas "Marty" que los cumplas feliz es el deseo de Toti. Coco, Dory y Ornella. Chiche, Mary, Iván y Juan Manuel.

30 de Marzo: **Sabrina Rodriguez:** Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean **¡¡¡Feliz cumple!!!**

30 de Marzo: **Martín Giménez:** que los cumplas "Martín" que los cumplas feliz es el deseo de Alicia, Belu, Soe, Mayra, Cristina y Magalín.

31 de Marzo: **Federico Bourdieu:** Directivos y compañeras/os del C.E.E.T. te desean **¡¡¡Feliz cumple!!!**

**Sociales**  
Idea y Colaboración del Humanista  
**JOSÉ TOTI VILLA**  
Los cumpleaños se reciben hasta el día 21, y van desde el 01 al 30 de cada mes siguiente al número en curso  
[www.facebook.com/jose.totivilla](http://www.facebook.com/jose.totivilla)  
**SMS - 1566 473 021**

**Óptica Márquez**  
De Ariadna Márquez Óptica Técnica UBA  
**4740-2684**  
TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO  
MARTES A SÁBADO 9:30 A 13 Y 16:30 A 20 HS  
Av. La Paloma 2037 - entre Perú y Las Rosas

**Anly HOGAR**  
Todas las tarjetas Débito / Crédito  
Bazar  
Regalos  
Rodados  
Juguetería  
... y mucho, mucho más !!!  
**4726-1498**  
Av. H. Yrigoyen (R.197) N° 1921 - El Talar - Tigre

**Solanas**  
PELUQUERIA  
Estilista Carlos  
Las Dalias 2156  
B°. La Paloma  
El Talar  
**1565-641-966**

## FABRICA DE PASTAS

30 AÑOS A SU SERVICIO

Canelones

Ravioles

Fideos

Sorrentinos



*El buen sabor*  
Pastas caseras desde 1985

Agnollottis

Lasagnas

Ñoquis

Capelettis

**HIPÓLITO YRIGOYEN / ESQ. KENNEDY - EL TALAR PEDIDOS: 4726-0698**




## QUEEN ISLAND

**H. YRIGOYEN 2579  
VÍA DEL TALAR LOCAL 14  
Tel.: 5552-0714**



**AVISOS GRATIS**

**TAREA DE LA CASA:** Cuido niños, repostería art Vivo Z. R. Rojas; Esther Moreira. Cel.:15-5840 0304 (Benedicto Gustozzi la recomienda)

**MASAJES INTEGRALES:** Sedativos; Descontracturantes; Reductores. Vivo en Zona Garín centro preguntar por Jorge al t.e. 15-6642 3858

**MANTENIMIENTO DE LA CASA:** Pintura. Albañilería. Plomería. Marcelo Cel. 15-3547 9130 vivo en zona José C. Paz

**CAHAPISTA AUTOS CAMIONETA:** coloco guardaplas. Juan Carlos Tel. 4736 3913 zona El Talar

**ALIMENTOS SALUDABLES:** Nuevo estilo. Maria Eugenia 1561330705

**FLETES Y MUDANZAS:** Jorge Tel: 4736 3913 cel. 15-6235 2664

**MANTENIMIENTO DE LA CASA:** Pintura, albañilería, jardinería. Cristian al t.e. 15-34159287

**MESAS DULCES:** Tortas, chocolatería, y todo para tu fiesta. Elsa al Cel.:15-57274255

**ALBAÑIL:** Replanteos, reparaciones, plomería. Ramón Segovia calle Martín Coronado 670 zona LAS TUNAS al T.E. 15-2297 6517

**MASOTERAPIA REFLEXOLOGIA:** Germán Alagastino al 15-6533 0378 Vivo Ciudad de PACHECO.

**REMERAS - TAZAS - TARJETAS:** Diseños con fotos, paisajes y leyendas. SILVANA al 15-3028-2273 silvanaduarte86@gmail.com

**MASAJES; TAILANDES; DEPORTIVO; FISIOTERAPEUTA:** RAMÓN al 15-6336 6323 zona BENAVIDES.

**AUXILIAR KINESIOLOGÍA:** Masoterapia; masajes deportivos. Maximiliano Fernandez al 15-5853 3770 Vivo Ciudad de EL TALAR.

**FLETES Y MUDANZAS:** Jorge Tel: 4736 3913 cel. 15-6235 2664

**MANTENIMIENTO DE LA CASA:** pintura, albañilería, jardinería... preguntar por Sergio al Cel. 15-3686 4483 vivo zona El Talar

**TAREAS DE LA CASA:** cuidado niños, personas mayores. Preguntar por Araceli 15-6802 5756 (vivo Z. R. Rojas)

---

**REMISERIA PANAM:**  
Tomamos AUTO,  
necesitamos CHOFERES  
4736-9457

# GRANJA DON FRANCO

Av. Hipólito Yrigoyen 1707  
El Talar **4740-4491**

**Productos de Granja**  
**Lechón / Chorizo de cerdo**  
**y muchos productos más de excelente calidad**



granjaddonfranco66@gmail.com

<http://www.elnegociodemibarrío.com.ar>




## Aberturas Paranzino

**Tel.: (011) 4736 1207**  
Ruta 197 N° 1928 - El Talar

**iii ARTICULOS COLEGALES!!!**  
**Más Variedad**  
**- Menor precio -**  
**TODOS LOS MEDIOS DE PAGO**

## Dulcelandia

Nuevo **BRASIL 1040 - EL TALAR**  
(a la vuelta de la 15)

Ahorre tiempo y dinero aprovechando nuestras ofertas.  
Fotocopias - Anillados - Libros - Bijouteri

**Como siempre el mejor surtido en golosinas y bebidas**

## Panadería y Confitería BONOMI

*Renovado local  
Nuevos sabores  
Atención tradicional*



**Ruta 197 N° 1944 - El Talar**  
**Tel.: 4726-1056**

## Electricidad García

**MATERIALES ELÉCTRICOS**  
Repuestos para Electrodomésticos  
Lavarropas - Recambios  
Bobinados  
Herramientas eléctricas y electrobombas



M. Celina Voena 1813 - El Talar  
4740 - 1772  
electricidadgarcia2004@yahoo.com.ar

## ANÁLISIS CLÍNICOS

**Dr. Diego O. Vallejos**  
**BIOQUÍMICO**

Particulares y Obras Sociales  
R. 197 esq. Chile. El Talar  
Cotenaster 2171. B° La Paloma  
Telefax.: 4736-4539

Fábrica de "Pastas Frescas"  
"Calidad artesanal"

## La 1era Del Talar

Las Dalios 2238  
B° La Paloma - El Talar  
4740 - 2762  
Tallarines - Tortellettis  
Ñoquis - Ravioles  
Capelettis



## CASA DITORBA

**VETERINARIA - PELUQUERÍA - CANINA**

Alimentos Balanceados para perros y gatos  
Avícola - Semillería - Cereales - Forrajes

**H. Yrigoyen 1835  
El Talar  
4740-6446**



**ENVÍOS SIN CARGO**



**Juan José Baratta**  
EBANISTA

EL TALAR - TIGRE - BUENOS AIRES

## SERVICIO TÉCNICO Hernán

**Confianza**

**15 5460 5965**  
**4740 3458**

**"A precio justo"**

## Servicio Profesional Inmobiliario



**RICK**  
PROPIEDADES

**VENTA - ALQUILERES - ADMINISTRACIONES**  
**TASAMOS HOY SU PROPIEDAD**

**Tel.: 4740-7517 / Cel. 155-180-0220**  
H. Yrigoyen 1814 (B1618AGH) - Ciudad El Talar  
e-mail: rick.proiedades@hotmail.com

**Comisión de Historia de El Talar**  
**Sigue al grupo desde aquí:**  
<https://web.facebook.com/groups/113300571460/>

**FARMACIAS:**  
**Troncos del Talar General Pacheco, El Talar y Ricardo Rojas**

AGNES: H. Yrigoyen 1655. El Talar - 4740-5424

BERNACHEA: H. Yrigoyen 2222. El Talar - 4736-4060

COMBI: Ruta 9 N° 403 G. Pacheco - 4740-7537

DI COLA: S. del Estero 388 G. Pacheco - 4736-8029

EGUIARTE: Ruta 197 y Belgrano. Troncos del Talar - 4715-3913

EL TALAR S.C.S.: Ruta 197 y Panamericana. El Talar - 4726-7964

FARMA-BEST S.C.S.: Ruta 9 y Mansilla. Gral. Pacheco - 03327-453371

GASPARIN: H. Yrigoyen 786 G. Pacheco - 4740-6147

GRAL. PACHECO S.C.S.: Santiago del Estero 22 G. Pacheco - 4740-9064

JANKOWICZ: H. Yrigoyen 485 G. Pacheco - 4740-5684

LAURENZANO: C. Vilela e/ Groussac y Quintana - B° López Camelo. R. Rojas - 03327-452278

LAZECKI: H. Yrigoyen 1914 El Talar - 4736-4914

LAURIA: Av. Boulogne Sur Mer 1249. G. Pacheco - 4740-5955 (NOVO PACHECO)

LEAL DE BRUM: H. Yrigoyen 1337. Gral. Pacheco - 4736-0614

LECUMBERRY: Ruta 197 y Balcarce Troncos del Talar - 4715-0380

MENDARO: Ruta 9 N° 1010 B° El Zorral. G. Pacheco 4736-3630

NUBER: Ruta 197 esq. Ozanam. Troncos del Talar - 4715-2121

NORTH FARM Corredor Vial Bancalari 3901. Troncos del Talar - 4859-4096

PACHECO EXPRESS S.C.S.: H. Yrigoyen 999. G. Pacheco - 4740-6752

PACHECO NORTE S.C.S.: Boulogne Sur Mer y Alberdi G. Pacheco - 4736-1510

RIOS: Juan J. Valle 1909 - B° La Paloma. El Talar - 4740-4188

RP LOS LIRIOS SCS Ruta V 50-3 - 1150 G. Pacheco. Tel.: 4846-9269/71

SZTAJN: M. Sastre y Talcahuano. R. Rojas - 4736-2084

TANTONE: Av. La Paloma 2284. B° La Paloma. El Talar 4726-6700

TREITEL: Marcos Sastre 2511 R. Rojas - 4740-0250





**SALON DE BELLEZA UNISEX**  
**CAPELLI PIU BELLO\***  
*cabellos más lindos*

**MASAJES / DEPILACIÓN / MANOS  
 PIES / CORTE / COLOR / ILUMINACION**

**Promo: \$ 120.-** Tres (3) sesiones de masajes en  
 camilla con piedras calientes de Jade

*\*Ex Aída Luc Mel*

**Brasil 1099 El Talar - Tel.: 4740-3354 - Cel.: 15-5018-5146**



**VENTA INSTALACIÓN  
 REPARACIÓN  
 REPUESTOS**

**Classicold** El verdadero poder del frío ...

Unidades para el transporte de productos congelados y refrigerados para camiones pequeños y medianos  
 Atención y servicio de Lunes a Viernes de 8 a 18 horas.

**AVELLANEDA 3145 - EL TALAR - TEL.: 4736 7202 NEXTEL: 152\*626**  
**Santa Fé: Sánchez de Bustamante 2247 - Rosario - Tel.: (0341) 4654871/95**  
**www.ryaweb.com.ar - info@ryaweb.com.ar**

**FARMACIAS:  
 Turnos de Marzo de  
 2017**

- 1 MIE Pacheco Express - North Farm
- 2 JUE Pacheco Norte - Agnes
- 3 VIE Jankowicz - Laurenzano - RP Los Lirios
- 4 SAB Nuber - Mendaro - Lazecki
- 5 DOM Combi - Sztajn
- 6 LUN Eguarte - Di Cola
- 7 MAR Jankowicz - Treitel
- 8 MIE Gral. Pacheco - Lauria - El Talar
- 9 JUE Gasparin - Lecumberry - Rios
- 10 VIE Pacheco Express - Farma Best - North Farm
- 11 SAB Pacheco Norte - Agnes

12 DOM Lazecki - Laurenzano - RP Los Lirios

- 13 LUN Mendaro - Lazecki
- 14 MAR Sztajn
- 15 MIE Eguarte
- 16 JUE Jankowicz - Treitel
- 17 VIE Gral. Pacheco - Lauria - El Talar
- 18 SAB Gasparin - Lecumberry - Rios

19 DOM Pacheco Express - Farma best - North Farm

- 20 LUN Pacheco Norte - Agnes
- 21 MAR Leal de Brum - RP Los Lirios
- 22 MIE Nuber - Mendaro - Lazecki
- 23 JUE Combi - Sztajn

24 VIE Eguarte - Di Cola

25 SAB Jankowicz - Treitel

26 DOM Gral. Pacheco - Lauria - El Talar

- 27 LUN Gasparin - Lecumberry
- 28 MAR Pacheco Express - Farma Best - North Farm
- 29 MIE Pacheco Norte - Agnes
- 30 JUE Leal de Brum - RP Los Lirios
- 31 VIE Nuber - Mendaro - Lazecki

**Peluquería canina y felina**  
**Baño y  
 Cosmética**



*Andrea*

**Consulte servicio a domicilio**

Tel. 4726-6183  
 Cel. 1538-340-391 ó 1536-959-068

**RETACERÍA**  
**MERCERÍA**  
**LANAS CORTINAS**

Las Violetas 1888  
 El Talar - Tigre - Bs. As.

4726-1095  
 Celular: 15-6004-9481  
 lu5dvs@hotmail.es

**OLEOHIDRAULICA  
 EL TALAR**

Todo tipo de mangueras  
 Hidráulicas - Industriales  
 Conexiones - Acoples Rápidos  
 Poliamida - O'ring - Etc.

Tel./Fax.: 4740-8903  
 Nextel: 559\*4341  
 e-mail: oleohidraulicaeltalar@hotmail.com

H. YRIGOYEN 2248 - EL TALAR - TIGRE

**FIAT**

Repuestos  
**2000**

**PEUGEOT**

**4740 4620**

Av. H. Yrigoyen 1134 - Gral. Pacheco

**MUEBLERÍA EL TALAR**

Créditos a sola firma  
**"Hasta en 24 cuotas"**



Hipólito Yrigoyen 1784 (1618) El Talar - Tigre  
 Cel.: 15 4526 0586 / Tel.: 4740-6818

**Los Fresnos**  
**FERRETERIA**

SU FERRETERIA  
 DE CONFIANZA

Lunes a sábados 8 a 12:30 y 15:30 a 20 hs. Domingos de 8 a 13 hs.

**Electricidad - Bazar - Pinturas - Sanitarios - Agua - Gas - Cerrajería**

J. J. Valle 1890 - B° La Paloma - Tel.: 4740-5421  
 Las Dalias 2281 - B° La Paloma - El Talar - Tel.: 4736-0390

**PANADERÍA CONFITERÍA**  
**Las Dalias**



**COTENASTER 1870 - B° LA PALOMA**

**Veterinaria**  
**La Paloma**

Dras. Dinah E. Tarasiuk y Claudia Pereyra

**Tel.: 4740-4790**

FARMACIA - VACUNAS  
 CIRUGÍA  
 ALIMENTOS - ACCESORIOS  
 BAÑOS - PELUQUERÍA

LUNES A VIERNES: 10 a 12:30 y 17 a 20  
 SÁBADOS: 10 a 13 y 17 a 20 Horas  
 Las Dalias 2146 - B° La Paloma

**"LA BETA"**

**TODO SUELTO**  
**HERBORISTERIA**

Condimentos - Legumbres  
 Cereales  
 Repostería - Cotillón  
**Y alimento para mascotas**

**LAS DALIAS 2270 B° LA PALOMA**

**Servicio técnico T.V.**

Controles  
 remoto  
 Audio

**¡TENEMOS**  
**MÁS DE 10 AÑOS EN LA ZONA!**  
 Pensamiento 1805 (y Av. La Paloma) El Talar

**Repuestos en el acto\***

Suspensión (Rótulas, extremos)  
 Soportes motor y bujes  
 Semiejes  
 Correas - Cables comando  
 Embragues  
 Tren delantero  
 Frenos completos  
 Rectificado de Discos/Campanas

**\*Delivery (entrega a domicilio)**

**ATENCIÓN TODO EL DÍA Y TAMBIEN SÁBADOS, DOMINGOS Y FERIADOS**  
**FRANCIA 1654 - EL TALAR - 4726-2878 - CEL.: 1538-622-178**

**Autoservicio Sound Car**  
**AUDIO COMPETICIÓN**

PARLANTES  
 AMPLIFICADORES  
 STEREOs - ALARMAS  
 AIRE ACONDICIONADO  
 REPARACIÓN DE AUDIOS  
 CIERRE CENTRALIZADO  
 LEVANTA VIDRIOS

Tel.: 4740-5651  
 www.soundcargentina.com.ar  
 Hipólito Yrigoyen 2035 - El Talar

**La Flor** Panadería  
 Confitería



**Las Dalias 2171 - B° La Paloma**

**Taller Dany**

**MECÁNICA EN GRAL.  
 DIESEL Y NAFTERO  
 REFORMA Y  
 ADAPTACIONES**

**4736 - 0586**

**AVELLANEDA 3132 - EL TALAR**



**El restaurant de tu mejor amigo**

**TARJETAS  
 DE  
 CRÉDITO**

Alimentos  
 Baños  
 Accesorios

Tel.: 4736-8759  
**H. Yrigoyen 1800 (Esq. Brasil / El Talar)**



**PANCHO.COM**  
 Salsas

**4736-2332**

**SARMIENTO 21 casi esquina 197  
 General Pacheco**



Para reflexionar hasta el próximo número / Idea y colaboración: del Humanista José (Toti) Villa



**SI LOS SERES HUMANOS QUEREMOS ALCANZAR UNA ARMONÍA ENTRE NOSOTROS (SOCIEDAD). LO PRIMERO QUE DEBEMOS HACER ES QUE CADA UNO SE PREOCUPE POR SU PROPIO DESARROLLO PERSONAL. ES IMPOSIBLE QUE HAYA SOCIEDAD EN ARMONÍA, SINO TENEMOS PAZ INTERIOR Y EQUILIBRIO EN NUESTRA PERSONA**

**Debemos darnos cuenta del porque del hacer de lo que hacemos**

Con esto no quiero desprenderme de la idea de la existencia de Dios, que en cualquiera de sus formas es totalmente aceptable. La creencia en Dios es compatible con esta obra. Pero mi intención es desligar la idea que se tiene con respecto al Dios que favorece o castiga o que requiere de intermediarios para ser alcanzado.

Es verdad que no es fácil comprender que uno mismo esté creando su propia realidad, sobre todo cuando nos enfrentamos al dolor y al sufrimiento que hay en el mundo. En esos momentos sentimos una enorme necesidad de que alguien nos rescate de esa experiencia. Es entonces cuando no nos creemos capaces de valernos de nosotros mismos y buscamos desesperadamente el auxilio de nuestro creador. A veces perdemos nuestra fe ante el llamado sin respuesta o misteriosamente la incrementamos, pero es, en esos momentos, cuando nos sentimos totalmente pequeños y no entendemos el porqué del sufrimiento. Tal vez esta sensación de pequeñez es una de las razones principales por las cuales el ser humano se aferra a un culto religioso; sin embargo, es necesario que toda persona avance en el conocimiento de sí mismo y para ello hay que esforzarse por averiguar qué somos y hacia dónde vamos.

Desgraciadamente, en este mundo no hay camino que se aparte del sufrimiento. La vida es una escuela que tiene, entre sus asignaturas, el dolor y el sufrimiento. El sentido de esta materia quizá sea abrir con premura la conciencia del ser humano. Es obvio que en los momentos de dolor, uno tiende a hacer un alto, ir hacia adentro, escapar de la rutina de nuestro mundo material. Así hacemos conciencia. Con esto quiero decir que nos disponemos a contactar con ese dios que creemos que nos está sacudiendo.

Tomar conciencia de uno mismo ayuda a afrontar los momentos de dolor, pero de ninguna manera garantiza apartar al ser humano de esa realidad. Por esta razón, no pretendo dar una fórmula contra el sufrimiento, pero sí mostrar la manera de entendernos un poco más y de abrir nuestra conciencia, lo cual seguramente nos dará un enfoque muy distinto con respecto a lo que es la adversidad.

Una de las cosas que uno modifica cuando va teniendo un mayor desarrollo de conciencia, es el punto de vista respecto al culto de un dios o el seguimiento de una religión. La diversidad de dioses y la creencia fiel de que el dios de uno es el auténtico, no es algo sano. Por el contrario, es una de las razones que más guerras, muertes y persecuciones ha causado en esta humanidad. En muchas ocasiones, la religión ha manipulado a sus seguidores con fines de dominio y expansión. Por desgracia, algunas religiones siguen

protagonizando un intermediarismo entre Dios y el hombre. Sin embargo, los mensajes de los grandes maestros, como Buda y Jesús, siguen aún vigentes, y estoy seguro que pueden conducirnos al conocimiento de uno mismo y a la apertura de la conciencia.

En realidad tenemos mucho que aprender de estos hombres o dioses, según se les quiera ver. Ellos en su momento fueron audaces buscando primero su propio desarrollo, para luego dejar mensajes de libertad que desafiaron a los cultos existentes. Ellos se atrevieron a realizar una búsqueda interior, misma que, hoy en día, el ser humano requiere si desea desarrollarse más amplia y sanamente.

Buda decía: "el mundo es sufrimiento", y por eso buscó el desapego absoluto para encontrar la realización total. No puedo negar la grandeza y certeza de dicho maestro; sin embargo, por ahora no comparto su afán por el desapego. Buda abandonó a su familia, a su esposa e hijos, para más tarde ser un iluminado. ¡Qué pena que así haya alcanzado la realización total!, ya que ese ejemplo está muy lejos de lo que la mayoría de nosotros estamos dispuestos a hacer por alcanzar la iluminación. Esto me hace pensar que casi todos los seres humanos no tienen entre sus planes el llegar a la iluminación; primero, porque suena muy aburrido y, segundo, porque, ¿quién está dispuesto a abandonar todo por algo que ni siquiera entiende y que, además, implica tanto sacrificio?

Por otro lado, el mensaje de amor de Jesús cada día nos parece más difícil de poner en práctica, sobre todo cuando vemos que en el mundo todos vamos a nuestros propios asuntos, siendo totalmente ajenos a las necesidades de quienes nos rodean.

A pesar de todo, ambos maestros han marcado el camino que sí puede llevarnos al desarrollo integral. Sólo que hay que entender el sentido práctico y trascendental de sus mensajes. Esto no es sencillo, ya que lo primero que captamos es que hay que practicar el desapego total o "poner la otra mejilla". Sin duda alguna Buda y Jesús trabajaron arduamente en su propio desarrollo interior para alcanzar tal beatitud. Por lo tanto debemos tener claro que no entenderemos los mensajes de dichos iluminados si no estamos dispuestos, primero que nada, a comenzar el desarrollo de nuestra propia conciencia. El desarrollo personal nos ayudará a entender mejor los mensajes que ambos iluminados nos legaron, así como la posibilidad de disminuir el sufrimiento a través de la comprensión y el manejo de nuestras propias emociones.

Me concentro en algunas de las emociones más comunes, que suelen ser en gran parte las protagonistas de nuestros momentos de dolor. La intención principal es mostrar que somos los causantes de dichas emociones y que la falta de comprensión de nosotros mismos y de la forma en que

conducimos nuestra energía es la razón principal de estas emociones en conflicto y una de las que impide nuestro desarrollo integral.

La envidia, la frustración, el enojo, el odio, el miedo, la confusión y la sensación de culpa son las emociones que analizo y propongo diversas formas de tratarlas. Para entender las distintas maneras de canalizar nuestras emociones, empezaremos por reconocer que vivimos en un mundo energético.

Las emociones se generan en la mente, producto del flujo de pensamientos que ésta contiene. Las emociones son energía que se desplaza por todo el cuerpo y fuera de él. El problema surge, principalmente, cuando no son expresadas y, por ende, se acumulan en el cuerpo. En este caso, buscan dónde anclarse y así crean bloqueos en distintas partes del cuerpo que impiden el buen flujo de la energía y, finalmente, causan enfermedades físicas y mentales, además de desequilibrios en el alma. En esta obra identifico algunos centros energéticos dentro del cuerpo que tienden a bloquearse con determinado tipo de emociones.

Hablar de que existen canales de energía dentro de nuestro cuerpo, no es nada nuevo. Muchas culturas antiguas han tratado este tema y lo han incorporado a sus creencias. Por ejemplo, en la cultura hindú se considera que la energía, conocida como prana o hálito vital, se conduce por un canal principal llamado susumna y por otros tipos de arterias llamados nadi. Dichos conductos están claramente identificados. Poseemos otros importantes centros energéticos a los cuales se les llama chakra. El diccionario de la sabiduría oriental, nos los define de la siguiente manera:

Los Chakra son puntos de confluencia y compenetración de lo psíquico y lo corpóreo. Son siete los chakra que reconoce el hinduismo y se sitúan a lo largo de la susumna, el canal principal de energía sutil que sube en correspondencia con la columna vertebral y por el que asciende la energía en el curso del despertar espiritual de un ser humano. Los seis primeros chakra se sitúan en correspondencia con lugares del cuerpo físico; el séptimo está aparte de éste, inmediatamente encima de la coronilla. Cuando la energía despierta, lo cual se puede lograr con algunos ejercicios que sugiero en este libro, ésta asciende desde el primer chakra, para activar sucesivamente los demás chakra hasta el séptimo. Con la excitación de cada chakra al cual el practicante lleva la energía se experimenta un avance en el despertar de la conciencia así como un mayor conocimiento de uno mismo y una sensación de paz interior.

CONTINÚA EN EL PRÓXIMO NÚMERO

Recopilación del libro Inteligencia Emocional Para Todos. Autor: Antón Teruel. Editorial Quazar

 **Cochería El Talar**  
*Simplemente la calidez que el último homenaje requiere...*  
**Administración: H. Yrigoyen 2206 - El Talar - Tel.: 4726-0697**  
**Velatorios: Paraguay 1081 - El Talar - Tel.: 4726-0697**  
**Boulogne Sur Mer 96 - Gral. Pacheco - Tel.: 4736-2620**  
**Av. de Los Constituyentes 6541 - Benavídez - Tel.: 03327-480-343**